

Aan de leden en overige belangstellenden.

Sportvrienden,

In onze prille jeugd hebben wij leren lopen langs de rand van de box of aan de hand van vader of moeder. Tegenwoordig heeft vader een auto of een bromfiets en worden de kinderen al vroeg met de "auto"-matisering in aanraking gebracht. Techniek en comfort zorgen ervoor, dat er aan het menselijk lichaam geen hoge eisen meer worden gesteld. Velen streven het ideaal na, zich met het minste spiergebruik voort te bewegen. Als onze voorouders vroeger een boodschap moesten doen, dan hadden zij geen bromfiets, scooter of auto ter beschikking. Alles kwam neer op hun onderdanen: de benen. Uren liepen zij om een bepaald doel te bereiken. Als men nu een boodschap moet doen bij de kruidenier (of beter Supermarkt) op de hoek, dan pakt men de bromfiets. Juist in deze tijd van modernisering is de atletiekbeoefening een welkome afwisseling in het leven, waarin vernuftige machines in de plaats zijn gekomen van menselijke spierkracht en uithoudingsvermogen.

Kun je een sport noemen die meer variatie biedt dan atletiek ?

Behalve loopnummers: sprint, midden- en lange afstand, behoren ook het hoog- en verspringen, discus en speerwerpen, kogelstoten, hink-stap-sprong etc. en diverse estafette-nummers tot de atletiek.

Door deze variatie zul je altijd een nummer vinden, dat je belangstelling zal trekken of waarop je misschien zelfs iets zult kunnen presteren.

Denk niet dat alleen de "top-atleet" plezier heeft in de atletiek. De vele naamlozen, die misschien altijd naamloos zullen blijven, scheppen er genoegen in een wedstrijd volkomen fit te beëindigen, of zijn verheugd als ze weer iets sneller zijn gegaan dan in een vorige wedstrijd of als ze b.v. iets hoger of verder hebben gesprongen.

Atletiek schenkt veel vreugde, een vreugde die zich uit in een uitstekende lichamelijke conditie.

Een atletiekonderdeel dat lange tijd nodig had om zich in ons land baan te breken is de cross. Schaatsenrijders, zwemmers en vooral ook voetballers hebben nu echter het nut van crosstraining ingezien. Het Amsterdamse Ajax b.v. trekt dikwijls met zijn contractspelers naar de duinen om er eens heerlijk te crossen. Het "rondjeslopen" op een voetbalveld maakt sportmensen spoedig geestelijk vermoeid. De cross voorkomt dit, het ongelijkmatige terrein -een eerste vereiste voor een cross- doet het tempo en het ritme van het lopen telkens veranderen, zodat alle spieren veel beter ontwikkeld worden dan bij het dode rondjes draaien. Bovendien doe je bij het crossen gezondheid op bij liters en ontwikkel je spelenderwijs je uithoudingsvermogen. De winter- of crosstraining staat voor de deur, een prachtige gelegenheid om met atletiek te beginnen.

Onze vereniging is van plan, bij voldoende deelname, een atletiekafdeling op te richten. Wij beschikken over een prima accommodatie, bovendien is ons veld aan de bosrand gelegen. Mooier kan het niet. Laat de kennismaking met de atletiek bij de atletiekafdeling van onze vereniging een mijlpaal zijn in je leven. Neem een besluit en ga deze sport beoefenen. Geef je op door gebruikmaking van onderstaand invulbiljet. Bij voldoende deelname starten we zo spoedig mogelijk. Wacht dus niet af, geef je op !!!

Met vriendelijke sportgroeten,

Bestuur S.V. Almen.

Onderstaand formulier kunt u inleveren bij
(voor Almen) B.J. Schoneveld Termeulenstraat 9
(voor Eefde) A.J. Ligtenbarg Kapperallee 29¹.

Ondergetekende

Adres en woonplaats

heeft belangstelling voor atletiek en is in principe bereid lid te worden van de afd. atletiek van de s.v. Almen.

Handtekening,