



Vacatures

- **Trainer sportief wandelen**
- **Assistent trainer sportief wandelen**
- **Trainer nordic walking**
- **Assistent trainer nordic walking**
- **Gids nordic walking**

Per gegeven training ontvangen de (assistent) trainers een geldelijke vergoeding. Ook zijn bepaalde bijkomende kosten declarabel.

De wandelgroepen tellen momenteel samen 60 leden, waarvan ca. 20 uitsluitend sportief wandelen, ca. 20 nordic walken en ca. 20 beide wandelvormen beoefenen.

Er ligt een ambitie met 20 leden per jaar (netto) door te groeien naar ca. 120 leden, waartoe in 2009 en voor 2010 een plan van aanpak in uitvoering is.

Er worden 3 conditie niveaus onderscheiden: gezondheid-, fitnes- en sportniveau. Hanzesport verzorgt trainingen op fitnes niveau en fitnes niveau+. Daardoor is het wandelen net zo intensief als hardlopen in de trimgroepen.

Op dit moment worden wekelijks 3 trainingen sportief wandelen door 1 trainer verzorgd en 3 trainingen nordic walking door 5 trainers en 1 assistent/gids in wisseldienst. Daarnaast leiden de trainers nordic walking met grote regelmaat (betalende) cursisten op, die vervolgens lid worden of hun eigen weg gaan. Bij verhindering van een trainer is er voldoende invalcapaciteit bij collega wandel trainers.

Om het huidige trainingsaanbod te kunnen blijven bieden en de uitbreiding naar 120 wandelaars mogelijk te maken wil het wandel coördinatie team graag in contact komen met geïnteresseerden voor de functies van trainer en aspirant trainer.

De vereiste kwalificaties lopen 1 op 1 met die van (assistent)looptrainer. Deze categorie kan zich met een applicatie wandelen en/of nordic walken laten bijscholen tot (assistent) wandeltrainer.

Uiteraard zijn volleerd wandeltrainers en assistenten wandelen / gidsen zeer welkom. Voor geïnteresseerden zonder deze kwalificaties verzorgen wij een interne opleiding; dit in afwachting van een door de Atletiekunie te realiseren opleiding (eind 2010?).

Afhankelijk van hun bevoegdheid verzorgen kandidaten zelf als hoofdtrainers hun eigen training en nemen daarbij de leiding of assisteren zij de hoofdtrainer.

Uitzondering daarbij is de "gids nordic walking": deze assistent is in staat zelfstandig een wandeling uit te zetten, met een groep geoefende nordic walkers op stap te gaan, de leiding te nemen en in voorkomende gevallen handelend op te treden.

Alle cursusgelden worden door de vereniging vergoed, evenals bijscholing ter behoud van de trainerslicentie. Aanvullende cursussen EHBSO, reanimatie en bediening van de AED worden periodiek door Hanzesport georganiseerd en zijn voor alle (assistent) trainers verplicht en gratis.

- Heb je in principe belangstelling, neem dan contact op met:
Henk Berndszen – coördinator wandelgroepen
Tel. (0575) 51 26 55
e-mail: hgj.berndszen@planet.nl