



De veertienjarige Marlies Huigen won een gouden medaille op het Nederlands crosskampioenschap bij de junioren. Voor de toekomst heeft ze haar zinnen gezet op meer.

foto Ronny te Wechel

# Marlies legt de lat hoog

**Nederlandse crosskampioene wil door naar internationale top.**

door **Ton van Ingen Schenau**

**ZUTPHEN** - Voor Marlies Huigen (14) uit Zutphen is 2009 goed begonnen. Na een jaar blessureleed kwam ze zo sterk terug dat ze iedereen verraste. Op 28 februari won ze het Gelders Overijssels crosskampioenschap bij de junioren C en vorig weekend werd ze in Gilze-Rijen zelfs Nederlands kampioen in haar klasse. Dat ze al eerder als een talent werd gezien bleek in 2007, toen ze in het Running TopTeam van Hanzesport werd opgenomen. Marlies: „Ik ben al vijf jaar lid van Hanzesport en

ik vind hardlopen gewoon leuk. Bij competitiewedstrijden eindigde ik vaak bij de eerste drie. Op de baan werden de 600 en 1000 meter mijn favoriete afstanden en ook aan de crosscompetitie deed ik steeds mee”. Aan haar progressie kwam een eind toen ze eind 2007 geconfronteerd werd met blessureleed. „Het gevolg was dat ik gewoon van het toneel verdween en niemand mij meer kende”, aldus Marlies. Inmiddels is het leed geleden. Tijdens een trainingskamp in Hattem begin dit jaar bleek al dat ze goed presteerde. „Dat ze met zo'n grote voor-sprong door de modder in Gilze-Rijen de gouden medaille zou winnen had ik toch niet verwacht. Dat was ook voor mij echt een ver-

rassing”, glundert trainer IJzerman. Marlies, zit op het Stedelijk Daltoncollege en wil later graag iets met sportbegeleiding gaan doen. Voor zichzelf heeft ze op sportief gebied een tienjarenplan opgesteld. Op termijn wil ze doorstoten naar de nationale top en aan Europese- en wereldkampioenschappen meedoen. Haar eerste doelstelling is te scoren bij de nationale C kampioenschappen in het Olympisch stadion in Amsterdam. Daar wil ze in augustus weer vlammen op de 1000 meter. Inmiddels heeft ze ook een uitnodiging op zak voor de regionale training van de atletiekunie in Apeldoorn. Met haar 1.65 meter 46 kilo is ze een van de kleinsten in haar klasse, maar dat is geen handicap.