



Bram Rouwen (r) en Ronald Kleine Koerkamp worden geflankeerd door Herman IJzerman en zijn pupillen.

foto Ronald Hissink

# Op zoek naar nieuwe Van den Heuvel

**Topteam Hanzesport wil naast plezier professionaliteit bieden.**



door **Gijs Wasseveld**

**ZUTPHEN** - Atleet Maarten van den Heuvel maakt zelf nog deel uit van het Topteam van het Zutphense Hanzesport. Toch kijkt de atletiekvereniging met de start van een talententeam de zoektocht naar een opvolger van de hardloper al te hebben ingezet. „De naam Topteam is niet pretentieus, maar ambitieus”, benadrukt ooptrainer Herman IJzerman. „Bram Rouwen en Van den Heuvel voeren het team aan, maar er zijn ook een aantal jeugdleden die de Nederlandse top binnen handbereik hebben. Met de jeugdtrainers vonden we dat we die talenten iets meer moesten bieden.” IJzerman voelt zich gesteund door het bestuur. Ook de recreatieve leden zijn volgens hem enthousiast.

„Er wordt gekeken of er een talentfonds kan worden opgericht. Naast het zoeken van sponsors kijken we ook of we van de leden een extra bijdrage in de contributie kunnen vragen. Maar als je aan iemands portemonnee zit wordt het vaak lastig.” Het stukje extra zit ‘m voorlopig in een professionele aanpak.

**‘Ik denk nog heel vaak aan het NK. Die medaille pakken ze me niet meer af’**

„Naast de grotere trainingsintensiteit houdt iedereen een logboek bij. Daarin schrijven ze iedere morgen hun ochtendpols, twee keer per week hun gewicht en de ervaren mate van inspanning (EMI) na iedere training.” Een serieuze zaak dus. Vooral voor pubers bij wie legio verleidingen op de loer liggen. „Plezier blijft het

uitgangspunt, maar we willen de leden ook een stukje opvoeding meegeven. Als ze willen doorgroeien zullen ze zichzelf bepaalde dingen moeten ontfemen.” Nederlands kampioen Rouwen is het daar volmondig mee eens. „Als je er veel voor doet kun je ver komen.”

De Wichmonder is het hardlopende bewijs van zijn eigen stelling. „Ik kwam hier vijf jaar terug voor mijn eerste training. Het is toch alleen maar mooi dat ze je nu als voorbeeld zien.” Het bescheiden voorbeeld heeft in tegenstelling tot zijn jonge teamgenoten zijn hoogtepunt al wel achter de rug. „Ik denk nog heel vaak aan het NK. Die medaille pakken ze me niet meer af.” IJzerman ziet bij zijn pupillen ook toekomstige medaillekandidaten. Bij binnenkomst van de talenten kan hij zijn trots moeilijk onderdrukken. „Dat daar is een topper-tje. En die is ook ontzettend goed

bezig. Ik ben er dertig uur per week met veel plezier mee bezig. Dan is het mooi als het iets oplevert. Ik noem geen namen, maar er zit misschien wel een tweede Maarten van den Heuvel tussen.”

## Geen deelname FBK-games

Maarten van den Heuvel schitterde twee jaar geleden tussen voornamelijk Afrikaanse atleten op de FBK-games. Door de spierscheuring die het ‘snelste’ topteam-lid in januari opliep in zijn kuit is hij dit weekend niet van de partij in Hengelo. Titelhouder Bram Rouwen en Van den Heuvel zetten nu - in de aanloop naar het NK van 5 en 6 juli - in op de Papendal Games (18 juni) en de Global Athletics in Nijmegen (25 juni). „Samen in de finale van het NK zou geweldig zijn”, blikt Rouwen dagdromend vooruit.