

ZUTPHEN - Na zijn Nederlandse titels op de 800 en 1500 meter, waarvan de laatste in 4.15,35, restte Youri Oolbekkink nog één doel: onder de twee minuten lopen op de 800 meter.

Zondag deed hij dat overtuigend tijdens de Arena Games in Hilversum. „Ik was helemaal blij natuurlijk. Dat je meteen de 1.59 overslaat en de beste C-tijd loopt...” Na 600 meter zag de atleet de klok op anderhalve minuut staan. „En ik weet dat de laatste



200 meter mijn sterkste punt is, waardoor ik zoveel energie kreeg, zoveel power: ik ging helemaal los. In dat laatste stuk liep ik zo nog even bijna het hele veld voorbij."

Oolbekkink liep met zijn tijd bij het Zutphense Hanzesport bovendien Maarten van den Heuvel uit de recordboeken. Maar hij weet dat, samen met vader en trainer Martin, tijdens een schemerige maandagavondtraining prima in perspectief te plaatsen. „Bram Som", zegt Martin, „om maar even iemand te noemen, liep als C-junior 2.02. Maar als B 1.49. Dat verloop kun je niet voorspellen, maar", richt hij zijn blik tot Youri, „dit pakken ze je niet meer af."

De dubbele relatie van vader-zoon en trainer-pupil leidt bij de familie Oolbekkink niet tot problemen. „Dat gaat wonderwel goed", zegt Martin. „Zodra ik dit trainingspak

aandoe, ben ik trainer. Anders ben ik papa." Youri beaamt: „We kunnen buitengewoon goed met elkaar overweg", zegt hij wijselijk. Natuurlijk, heel af en toe denkt hij wel eens: 'Pa, doe eens normaal'. Maar verder kan Youri louter voordelen bedenken. „We moeten er wel heel alert op zijn dat het niet tegen ons keert", vindt vader. Youri: „Op vakantie is het ook heel handig. Ik ben pas 15, kan uit mezelf nergens heen. Maar als we in Italië op een camping zitten en tien, twintig kilometer verderop is een atletiekbaan, is het toch wel heel fijn dat je er heen kan." „Maar alleen", haast vader Martin zich te zeggen, „als je het zelf wil." Van een opdringerige vader als trainer is geen sprake, de jonge Oolbekkink is uit zichzelf gedreven genoeg. „Als ik een week lang niks doe, krijg ik helemaal de kriebels."

Als de jonge atleet vanaf november B-junior is, gaat hij ook de 400 meter lopen. „Je hebt twee soorten 800-meterlopers", legt Martin uit. „De 400-800-loper en de 800-1500. Youri is denk ik meer van de eerste soort." Vindt ook Youri zelf: „Als je naar 1500-lopers kijkt: dat zijn vaak dunne, iele ventjes. En dat ben ik niet."

In elk geval richt hij zich puur op de middellange afstanden. Aan een onderdeel als verspringen heeft hij een broertje dood. „Ik heb een hekel aan zand in de schoenen." Vader Martin: „Dat had je als kind al." Spelen in de zandbak vond de kleine Youri ook maar niks.