

Geen kasteel gezien in Achtkastelenloop

Halve werk is voor Daventriaan Kats het mooiste werk.



door Harry Hekker

VORDEN - Het fraaie parcours van de Achtkastelenloop is voor verschillende lopers de laatste voorbereiding op de marathon van Rotterdam. Niet voor Johan Kats. De Deventenaar won voor de tweede achtereenvolgende keer de halve marathon in Vorden, maar hij moet er niet aan denken ooit 42,195 km af te leggen.

Het halve werk is voor Kats het mooiste werk. „Een marathon? Geen denken aan.” Ed van Beek, een fanatiek ultraloper, is zijn trainer bij Daventria. „Ed heeft het me ook wel eens gevraagd, maar

ik doe het niet. Ik moet dan veel meer uren gaan trainen en ben daarna ook mijn snelheid op de korte afstand kwijt. Ed begrijpt dat wel. We hebben het er niet meer over.”

Kats liep voorheen achter een bal op het voetbalveld. Hij begon vijf

jaar geleden met hardlopen en is inmiddels een bekende verschijning op het ereschavot. Bij de wedstrijden in de regio wordt er al angstig gekeken, zodra Kats aan de startstreep verschijnt. „Maar de echte toppers in de regio houd ik ook niet bij. Daarvoor zal ik nog

veel vaker moeten gaan trainen.”

De Daventriaan is 39 jaar en verbetert zich nog steeds. Zeker in Vorden waar hij bij de middenafstand van de Achtkastelenloop een minuutje rapper was dan vorig jaar.

„Hier liep ik 1.18.30. In Epe liep ik pas nog twintig seconden sneller, een pr. Het parcours hier in Vorden is echt snel. De afstand klopt ook nog eens perfect. En het is een mooie omgeving. Al heb ik geen kasteel gezien. Misschien liepen we te snel...”

De langste afstand van de door Hanzesport georganiseerde loop was een prooi voor Pieter Bruinsma uit Nijverdal. Hij legde de 30 kilometer in 1.47.59 af. „Kijk, zo'n Bruinsma is echt een klasbak”, zegt Kats. „Die kan ik niet bijhouden op die afstand.”

Niet fitte Rouwen werkt aan Europees doel

► Bram Rouwen was niet helemaal van fit, maar won gistermiddag met gemak de tien kilometer in Vorden. De 1500 meterloper van Hanzesport verbeterde ook nog eens zijn winnende tijd van vorig jaar. Na 32.18 minuten bereikte hij al de finish. Rouwen is herstellende van een hakblessure, nadat vorig baanseizoen ook al door blessures de mist in ging. „Ik kan nu maar vijf keer per week trainen, in plaats van zeven keer. Maar op zich merk ik dat ik met minder trainen ook aardig in vorm ben.” Met trainer Herman Ijzerman heeft hij een precies doel voor ogen. „Het EK van volgend jaar wil ik halen. Als ik fit blijf is dat zeker reëel. Ik heb nu 3.48 minuten als pr, staan de limiet staat op 3.39. Dat moet mogelijk zijn.”



Peter Bruinsma uit Nijverdal is op weg naar de winst in de 30 kilometer tijdens de Achtkastelenloop in Vorden.

foto Jan Houwers