

# Record aantal deelnemers bij Vordense Achtkastelenloop

## Hanzesporter Bram Rouwen wint de 10 kilometer met gemak

door **Ton van Ingen Schenau**

**VORDEN** - De deelnemers aan de Pelgrim Achtkastelenloop in Vorden liepen zich zondag al vroeg de spieren los. Achterhoekrunner Albèr Giesen keek somber. „Ik heb net de griep overleefd. Ik hoop dat ik de bezemwagen voor kan blijven”, grijnst hij.

Cees Mooijman uit Warnsveld gaat voor de 30 kilometer. „Dat is mijn opstap voor de marathon van Rotterdam. Vorig jaar moest ik er jammer genoeg uit vanwege de warmte.” Dat hij niet de enige is die dat voornemen heeft, blijkt in de hal, waar Dinie Janssen en Daan Moes uit Dieren zich vol vertrouwen door de vriendelijke gastheer Joop Wigman naar de in-

schrijving voor de 30 kilometer laten leiden. Plannen voor een snelle loop hebben ze niet. „De eerste 10 lopen we in, de tweede 10 lopen we rustig en de derde 10 lopen we weer uit”, klinkt het behoudend. Wedstrijdleider Jan Rood ziet het helemaal zitten. „De teller staat inmiddels op 700, maar dat we de voorspelde 900 halen verwacht ik niet”, lacht hij. Hanzesporttrainer Herman IJzerman denkt niet dat zijn pupil Bram Rouwen onder zijn onlangs in Schoorl gelopen tijd van 31.10 zal komen. „Hij traint tien keer in de week en gaat ook nog een week op trainingsstage. Alles voor de 1500 meter bij de Nederlandse kampioenschappen. Dit wordt voor hem een trainingsloopje.” Als



‘O, wat leuk. Die heb ik op het Baudartius nog figuurzagen geleerd.’

het startschot weerklinkt, flitst Rouwen wel als eerste langs het verzamelde publiek. „O, wat leuk. Die heb ik nog figuurzagen geleerd”, roept Baudartiusdocente Rosemarie de Geus lachend uit. Als Rouwen na krap een half uur als eerste de finish passeert is hij best tevreden met zijn tijd ‘diep in de 33’. Voorzitter Ben Hofenk doet er ruim 10 minuten langer over, maar heeft er meer schik van dat met 850 deelnemers weer een record is gebroken. Een T-shirt, lippenbalsem en een polsbandje in de Hanzesportkleuren is de beloning voor alle zwoegers op de weg.

Winnaars: 10 km. heren: Bram Rouwen 33.06; dames: Josien Aarentzen 37.50. 21,1 km. heren: Johan Kats 1.19.04; dames: Ellen Wope-reis; 30 km. heren: Udo Zwijnenberg 1.46.12; dames: Klara Davina 2.13.16.