

Mastercompetitie 20 juni Enschede

Dames 1

Rina Albers heeft de smaak te pakken op de baan en met een fantastisch PR van 14.23 sec. op de 100 m benadert ze het clubrecord inmiddels. Jammer genoeg moest ze met een kuitblessure haar debuut op de 800 m uitstellen.

Wilma Bos liep een gave 800 m en kwam een luttele 6honderste tekort om een PR en CR in de boeken te lopen. Maar de 2.49.75 min. stemde wel tot grote tevredenheid.

Marian Aalderink dieselde op zeer indrukwekkende wijze naar een mooie tijd op de 3000 m. Lang leek ze heel dicht bij de magische grens van 12 min rond te kunnen komen, maar dat is voor nu nog net te snel. De 12.22.74 min. is zeer fraai te noemen.

Mariët Voskamp stootte de kogel naar een degelijke 10.45 m. Onze nationale topper wierp haar discus vervolgens naar een stevige 29.73 m. Ze liep heel tevreden rond, dus kunnen we het een geslaagde middag noemen.

Monica Kindervater bleef slechts 3 cm van haar PR verwijderd en wel 2 keer, want de 4.65 m sprong ze tweemaal.

Dames 2

In een bijna geheel door Hanzesportdames bezette serie vloog Karin Nieuwhof op de 100m naar een CR vrouwen 50 van 15.61 sec. Later op de dag sprong ze naar een CR van 3.78 m. Wat een entree in deze nieuwe leeftijdsklasse!

Tineke Voetberg liep in de Hanzesportserie op de voor haar ongewone 100 m naar 17.75 sec. Later stapte ze op de 800 m uit, omdat het zuur haar na één ronde al uit de benen liep.

Wilma Fraas debuteerde op de baan en dat deed ze zeer verdienstelijk. Op de altijd lastige 3000 m leek ze lang onder de 13 minuten te kunnen komen, maar in de slotronden verloor ze teveel. Haar 13.11.16 min is prima en biedt uitzicht op meer.

Aukje Kruithof wierp dit keer de discus 15.48 m ver en liet de kogel na 6.93 m neerkomen. Ontroerend dat deze grand old lady nog zo in de wedstrijd sport staat

Heren

Hugo Nienhuis was als eerste gestart om 11.00 uur met speerwerpen. De speer bleef dit keer tekort in de lucht hangen volgens Hugo: 30.45 m. De volgende klus het verspringen leverde weer een PR op, net als in Steenwijk. Met 4,93 m komt de grens van 5 meter in zicht.

Marcel Bellekom Loopt dit seizoen degelijk zonder echte pieken. De 13.14 sec op de 100m maakte hem niet echt blij. De 58.55 sec op de 400 m is een evenaring van de seizoens besttijd en daarmee was hij een stuk blijer.

Jaap van Riet vloog voor zijn doen van start op de 800 m en moest dat wat bezuren in de laatste 200 m. Zijn 2.24.11 sec was wel een PR. Met deze race in de benen begon hij voortvarend aan de 5000 m. Hij kwam in een mooi treintje terecht, maar moest deze 4 ronden voor het eind loslaten. De 800 m brak hem op. Toch was de 18.10.06 min een PR op de baan.

Eddy Groen nam stevig revanche voor de race in Steenwijk. In een zeer constante race liep hij naar 5.06.84 min op de 1500 m. Dat prikkelt dan weer om die grens dan ook te gaan slechten.

Han van Dijk –jonge 55 plusser- stelde zijn clubrecords in deze nieuwe categorie weer scherper. De kogel raakte op een fraaie 10.50 m het grid en de discus plofte na 32.28 m pas op de grasmatten. Wie Han kent, weet dat hij dan met de borst vooruit over de baan loopt.

André de Boer waagde een uitstapje naar de 400 m. Met diep respect voor de beoefenaars van deze discipline kwam hij met zwaar verzuurde benen in 76.71 sec over de finish.

In de Zweedse estafette werd de grens van 2.30 min weer niet gebroken. Marcel (400m), Eddy (300m), Jaap (200m) en Hugo (100m) liepen wel een degelijke race klokten met 2.30.40 min wel een betere tijd dan in Steenwijk.