

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
1	1321	Peter Bruinsma	Atletics Nijverdal	1971	1e	M35	1:50:20	1:50:18	16.319
2	1279	Michiel Snuverink	Marathon Pim Mulier	1982	1e	Msen	1:52:09	1:52:07	16.055
3	1190	Jos Verdaasdonk	Raalte	1984	2e	Msen	1:55:26	1:55:23	15.600
4	1070	Gerwin Wessels	Cifla	1984	3e	Msen	1:56:11	1:56:09	15.497
5	1381	Adriaan van den Eelaner	Gorsseel	1974	2e	M35	1:57:38	1:57:35	15.308
6	1335	Eric Baten	Apeldoorn	1967	1e	M45	1:59:30	1:59:25	15.073
7	1290	Martijn Venhuizen	Seven Hills Running	1975	3e	M35	2:00:03	1:59:58	15.004
8	1211	Alex Bergsma	AV Heerenveen	1977	4e	M35	2:00:28	2:00:25	14.948
9	1307	Edwin Gelinck	Marvel	1969	5e	M35	2:00:55	2:00:52	14.892
10	1120	Nico de Vries	Isala '96	1974	6e	M35	2:02:52	2:02:47	14.660
11	1353	Jeroen ten Klooster	Wijhe	1974	7e	M35	2:04:47	2:04:45	14.429
12	1240	Evert van Veldhuizen	GVAC	1968	2e	M45	2:05:18	2:05:15	14.371
13	1058	Wiljo Ermers	GAC Gemert	1979	4e	Msen	2:05:54	2:05:49	14.307
14	1062	Ron Vermeulen	GAC Gemert	1954	1e	M55	2:06:12	2:06:07	14.272
15	1213	Ronald van Noordenburg	Escharen	1967	3e	M45	2:06:44	2:06:37	14.216
16	1155	Raymond van Benthum	Nijmegen	1984	5e	Msen	2:07:51	2:07:45	14.090
17	1205	John van Laar	Utrecht	1989	6e	Msen	2:08:25	2:06:27	14.235
18	1364	Tjip Baas	Emmer Compostum	1977	8e	M35	2:08:26	2:07:22	14.132
19	1096	Martijn van der Wardt	Triathlon	1985	7e	Msen	2:08:31	2:07:46	14.088
20	1130	Peter Verbeek	Triathlon	1963	4e	M45	2:08:40	2:08:02	14.059
21	1280	Rene Huls	Argo	1957	2e	M55	2:08:45	2:08:40	13.990
22	1098	Bart Combee	Arnhem	1986	8e	Msen	2:09:14	2:08:56	13.961
23	1097	Vincent Koch	Arnhem	1984	9e	Msen	2:09:14	2:08:57	13.959
24	1379	Maurice Floors	Doetinchem	1982	10e	Msen	2:09:40	2:09:38	13.885
25	1320	Jeroen Broekhoff	Emmen	1976	9e	M35	2:10:05	2:09:59	13.848
26	1053	Maarten Nellestijn	Wijchen	1981	11e	Msen	2:10:26	2:10:19	13.813
27	1086	Geert-Jan te Boekhorst	Doesburg	1974	10e	M35	2:11:10	2:11:02	13.737
28	1085	Carel Lueb	Argo	1964	5e	M45	2:12:22	2:12:14	13.612
29	1389	Hans Niemeijer	Huissen	1967	6e	M45	2:13:25	2:12:26	13.592
30	1362	Radboud Dood	Enschede	1972	11e	M35	2:15:34	2:15:19	13.302
31	1166	René Hulsman	Raalte	1965	7e	M45	2:16:06	2:16:01	13.234
32	1252	Richard Hafkamp	Gorsseel	1965	8e	M45	2:16:41	2:16:31	13.185
33	1103	Arjen ter Heide	Argo	1972	12e	M35	2:17:55	2:16:44	13.164
34	1438	Otmar Montroos	Apeldoorn	1961	9e	M45	2:17:56	2:17:35	13.083
35	1283	Bob van Oosten	Argo	1970	13e	M35	2:18:10	2:18:02	13.040
36	1433	Stefan Scanu	Lichtenvoorde	1967	10e	M45	2:18:13	2:18:07	13.032
37	1179	Han Morsink	Borne	1967	11e	M45	2:18:24	2:18:19	13.014
38	1405	Johan vd Pijl	Zutphen	1971	14e	M35	2:18:27	2:18:18	13.015
39	1297	Mieke Kuilder	De Sperwers	1959	1e	V45	2:18:27	2:18:21	13.010
40	1296	Anita Spieker	MarathonPlus	1962	2e	V45	2:18:43	2:18:40	12.981
41	1439	Gert Evers	7371 AL	1962	12e	M45	2:18:46	2:18:23	13.007
42	1161	Ton ten Have	Runners Vorden	1951	3e	M55	2:19:18	2:19:04	12.943
43	1400	Mariëtte ten Bokkel	Hengelo	1961	3e	V45	2:19:50	2:19:44	12.882
44	1235	Gabriel Paardekooper	PEC 1910	1961	13e	M45	2:20:03	2:19:52	12.869
45	1131	Clemens Meuleman	LAAC Twente	1967	14e	M45	2:20:41	2:20:28	12.814
46	1160	Elzo Scholtens	Apeldoorn	1960	15e	M45	2:20:41	2:20:26	12.817
47	1350	Jan Bruijl	Eibergen	1964	16e	M45	2:21:01	2:20:19	12.828
48	1100	Janko van Arken	De Gemzen	1976	15e	M35	2:21:18	2:20:51	12.780
49	1230	Rob Hofman	Hengelo Ov	1978	16e	M35	2:21:36	2:21:14	12.745
50	1359	Herman Broekhuis	Deventer	1964	17e	M45	2:21:39	2:21:19	12.737

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
51	1331	Laurens Koenjer	Heino	1984	12e	Msen	2:21:43	2:21:06	12,757
52	1102	Paul Huls	Argo	1960	18e	M45	2:21:44	2:21:36	12,712
53	1254	Anton van Bethray	Argo	1965	19e	M45	2:21:45	2:21:38	12,709
54	1142	Henk Hartman	De Sperwers	1962	20e	M45	2:21:46	2:21:40	12,706
55	1214	Jan Hofstede	Argo	1963	21e	M45	2:21:49	2:21:08	12,754
56	1361	Wim Diepeveen	Enschede	1965	22e	M45	2:22:26	2:22:11	12,660
57	1076	Maarten van Alphen	Ciko '66	1966	23e	M45	2:22:40	2:22:11	12,660
58	1404	Coen van Voorthuysen	Rhenen	1965	24e	M45	2:22:51	2:21:57	12,681
59	1115	Geertjan van Erkelens	Varsseveld	1974	17e	M35	2:22:52	2:22:40	12,617
60	1316	Martin Grootveld	Hanzesport	1957	4e	M55	2:23:23	2:22:34	12,626
61	1244	Sietze Hoogsteen	De Sperwers	1962	25e	M45	2:23:42	2:23:11	12,571
62	1126	Jan Willem ter Maat	Doetinchem	1975	18e	M35	2:23:46	2:21:56	12,682
63	1420	Docus Engwerda	Arnhem	1982	13e	Msen	2:23:57	2:23:33	12,539
64	1088	Nicollette Ibink	Hengelo Gld	1971	1e	V35	2:24:35	2:24:30	12,457
65	1385	Olav Wissink	Neede	1968	26e	M45	2:24:46	2:23:52	12,512
66	1148	Henk Diekmann	Veluwe	1958	5e	M55	2:24:49	2:23:50	12,514
67	1363	Eddie Vaanholt	Enschede	1970	19e	M35	2:24:54	2:24:39	12,444
68	1250	René Goorman	Laren Gld	1970	20e	M35	2:25:16	2:24:58	12,417
69	1165	Hennie Lensink	avVN	1951	6e	M55	2:25:17	2:25:06	12,405
70	1229	Andries Centen	Argo	1964	27e	M45	2:25:41	2:25:00	12,414
71	1333	Taco Jongman	St. Jansklooster	1969	21e	M35	2:25:58	2:24:53	12,424
72	1329	Edwin Verkaik	Reeuwijk	1970	22e	M35	2:26:03	2:24:47	12,432
73	1408	Tonny Gotink	Ruurlo	1953	7e	M55	2:26:28	2:26:10	12,315
74	1348	Leo van den Hoven	Linschoten	1953	8e	M55	2:26:46	2:26:25	12,294
75	1300	Richard Rutten	Daventria	1965	28e	M45	2:26:46	2:26:01	12,327
76	1301	Henk Dimmendaal	Deventer	1954	9e	M55	2:26:47	2:26:01	12,327
77	1355	Richard v.d. Woude	Doetichem	1964	29e	M45	2:26:48	2:26:06	12,320
78	1215	Mike Kevenaar	Dieren	1973	23e	M35	2:26:54	2:25:47	12,347
79	1437	Jody Kevenaar	Arnhem	1977	24e	M35	2:26:55	2:25:48	12,346
80	1192	Han Stiekema	Zwolle	1949	10e	M55	2:27:15	2:26:33	12,282
81	1406	Ap Brands	Zwolle	1950	11e	M55	2:27:15	2:26:30	12,287
82	1285	Richard Knol	TION	1977	25e	M35	2:27:17	2:26:44	12,267
83	1384	Ans Zwartkruis	Dieren	1965	4e	V45	2:27:20	2:26:53	12,255
84	1263	Dick Kampjes	Spurt '88	1970	26e	M35	2:27:23	2:26:11	12,313
85	1052	Ronald Kraaijenzang	Twello	1972	27e	M35	2:27:24	2:26:13	12,310
86	1251	Albert Knol	Twello	1972	28e	M35	2:27:24	2:26:13	12,310
87	1124	Hester van der zaag	Twello	1975	2e	V35	2:27:25	2:26:15	12,308
88	1441	Aart Voorrips	Apeldoorn	1965	30e	M45	2:27:36	2:26:46	12,264
89	1121	Marcel Hendriks	AV '34	1967	31e	M45	2:27:54	2:26:36	12,278
90	1163	Agnes Kant	Doesburg	1967	5e	V45	2:28:15	2:28:01	12,161
91	1387	Mario Gielink	Dieren	1970	29e	M35	2:28:15	2:28:01	12,161
92	1172	Rik Plakke	Loopgroep Jan Strijk	1967	32e	M45	2:28:32	2:28:02	12,159
93	1184	Harriette Foppen	Flevo Delta	1971	3e	V35	2:28:34	2:27:49	12,177
94	1162	Robert Terlouw	Spurt '88	1969	30e	M35	2:28:35	2:27:22	12,214
95	1075	Chris Hendriks	Lochem	1971	31e	M35	2:28:37	2:28:29	12,123
96	1262	Gert van de Belt	Spurt '88	1966	33e	M45	2:28:45	2:27:32	12,201
97	1370	Rob Somsen	De Krim	1967	34e	M45	2:28:48	2:28:37	12,112
98	1434	Martin Ekhardt	Arnhem	1965	35e	M45	2:28:52	2:27:46	12,181
99	1257	Paul Meulenbroek	LAAC Twente	1962	36e	M45	2:28:58	2:28:46	12,099
100	1117	Ruud ter Huurne	Oldenzaal	1980	14e	Msen	2:28:58	2:28:38	12,110

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
101	1345	Ronald van Engelen	Wijhe	1965	37e	M45	2:29:26	2:29:04	12,075
102	1440	Marco Lusing	Arnhem	1959	38e	M45	2:29:27	2:27:54	12,170
103	1432	Ton Fransen	Westervoort	1955	12e	M55	2:29:35	2:28:05	12,155
104	1219	Ivo Steverink	Rotterdam Atletiek	1960	39e	M45	2:30:04	2:28:37	12,112
105	1349	Ton Vreman	Bodegraven	1959	40e	M45	2:30:10	2:29:55	12,007
106	1339	Wouter Rijckaert	Eindhoven	1974	32e	M35	2:30:13	2:28:18	12,138
107	1352	Erik Stokvisch	Groenlo	1968	41e	M45	2:30:15	2:28:52	12,091
108	1143	Albert Grauwelman	Doetinchem	1959	42e	M45	2:30:24	2:30:09	11,988
109	1340	Lotte van de Put	Deventer	1985	1e	Vsen	2:30:25	2:29:01	12,079
110	1411	Marije Platen	Emmer-Compascuum	1977	4e	V35	2:30:29	2:30:10	11,987
111	1178	Dirk Nijmeijer	Dalen	1973	33e	M35	2:30:37	2:30:10	11,987
112	1227	Theo Baks	avVN	1950	13e	M55	2:30:59	2:30:49	11,935
113	1258	Peter Jansen	PEC 1910	1953	14e	M55	2:31:31	2:30:14	11,981
114	1119	Paul Brinkerhof	Warnsveld	1964	43e	M45	2:31:32	2:30:27	11,964
115	1247	Richard Koster	LVG	1952	15e	M55	2:31:48	2:31:38	11,871
116	1393	Jan Broers	Zwartebroek	1956	16e	M55	2:31:58	2:31:43	11,864
117	1327	BertJan Nijhuis	Avanti-Wilskracht	1960	44e	M45	2:32:03	2:30:52	11,931
118	1414	Hugo vd Berkumstel	Zutphen	1975	34e	M35	2:32:17	2:30:40	11,947
119	1095	Hans Nijenhuis	Cifla	1965	45e	M45	2:32:52	2:31:03	11,917
120	1071	Auke Wijnterp	Apeldoorn	1966	46e	M45	2:33:13	2:32:06	11,834
121	1323	Alfib Nijse	Deventer	1976	35e	M35	2:33:23	2:32:23	11,812
122	1189	Eddy de Wit	Zwolle	1971	36e	M35	2:33:25	2:32:54	11,772
123	1151	Wilfred van de Groep	Harderwijk	1969	37e	M35	2:33:32	2:32:53	11,774
124	1217	Menno Kelhout	Amersfoort	1965	47e	M45	2:33:33	2:33:21	11,738
125	1083	André van Zwam	De Liemers	1966	48e	M45	2:33:37	2:33:27	11,730
126	1093	Peter Garstenveld	Ciko '66	1964	49e	M45	2:33:39	2:32:58	11,767
127	1377	Annelies Goedhart	Enschede	1957	1e	V55	2:33:55	2:33:23	11,735
128	1413	Ib Haarsma	Bussum	1975	38e	M35	2:34:05	2:32:29	11,805
129	1173	Anko van Mun	Winterswijk	1975	39e	M35	2:34:10	2:33:44	11,709
130	1137	Remmelt Mulder	De Gemzen	1976	5e	V35	2:34:21	2:32:53	11,774
131	1394	Wytse Doevendans	Dieren	1955	17e	M55	2:34:40	2:34:10	11,676
132	1182	Marc Harens	Dutch Runners	1974	40e	M35	2:34:59	2:34:08	11,678
133	1380	Jos Oude Booijsink	Deurningwn	1958	18e	M55	2:35:07	2:33:42	11,711
134	1153	Anton Stoorvogel	LAAC Twente	1964	50e	M45	2:35:10	2:34:52	11,623
135	1089	Stella van Utrecht	Rotterdam	1978	6e	V35	2:35:13	2:33:24	11,734
136	1376	Cor Kuiper	Enschede	1958	19e	M55	2:35:32	2:34:57	11,617
137	1356	Louis van den Bosch	Bemmel	1971	41e	M35	2:35:41	2:33:40	11,714
138	1266	Gert-Jan Meinen	Spurt '88	1969	42e	M35	2:35:49	2:34:36	11,643
139	1421	Tjitze Meter	Veenendaal	1966	51e	M45	2:36:03	2:34:15	11,669
140	1382	Dick Kers	Veenendaal	1960	52e	M45	2:36:06	2:35:24	11,583
141	1141	Pieter Meijberg	Kampen	1965	53e	M45	2:36:11	2:34:48	11,628
142	1428	Maarten van Leeningen	Zutphen	1978	43e	M35	2:36:16	2:35:43	11,559
143	1386	Marc van Meurs	Groenlo	1982	15e	Msen	2:36:22	2:35:59	11,540
144	1423	Raymundo van Egmond	Apeldoorn	1963	54e	M45	2:36:39	2:35:44	11,558
145	1127	Ron de Kluzenaar	Veluwe	1958	20e	M55	2:36:39	2:35:39	11,564
146	1324	Luitzen Freij	Deventer	1977	44e	M35	2:36:42	2:35:41	11,562
147	1061	Robert Timmer	Deventer	1970	45e	M35	2:36:42	2:34:54	11,620
148	1239	Ronnie Ligtenbarg	SV Putten	1971	46e	M35	2:36:43	2:34:42	11,635
149	1358	Hans van den Brink	Arnhem	1972	47e	M35	2:36:46	2:35:50	11,551
150	1402	Hans Berendsen	Halfe	1969	48e	M35	2:36:49	2:36:41	11,488

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
151	1187	Ed van Dijk	Salland	1955	21e	M55	2:36:51	2:36:04	11,534
152	1157	Marjo Negerman	AV '34	1975	7e	V35	2:36:54	2:35:37	11,567
153	1260	Edwin Kwak	Doetinchem	1968	55e	M45	2:37:03	2:36:49	11,478
154	1390	Mynko Peterink	Apeldoorn	1971	49e	M35	2:37:18	2:37:14	11,448
155	1391	Arnoud van Agteren	Apeldoorn	1971	50e	M35	2:37:18	2:37:06	11,458
156	1369	Arno Jans	DaTen	1964	56e	M45	2:37:23	2:36:57	11,469
157	1091	Rudy Ellens	Apeldoorn	1977	51e	M35	2:37:29	2:36:46	11,482
158	1360	Dennis vd Berg	Emmen	1970	52e	M35	2:37:39	2:37:15	11,447
159	1309	Patrick Koppelman	Oosterbeek	1971	53e	M35	2:37:44	2:37:07	11,456
160	1220	Erik de Knoop	Deventer	1976	54e	M35	2:37:49	2:36:47	11,481
161	1171	Inge Gammauf	Apeldoorn	1970	8e	V35	2:37:51	2:37:30	11,429
162	1175	Herman Wennink	LAAC Twente	1957	22e	M55	2:38:08	2:37:49	11,406
163	1084	Menno de Jager	LAAC Twente	1950	23e	M55	2:38:25	2:38:09	11,382
164	1169	Hans Duinmaijer	Doesburg	1964	57e	M45	2:38:29	2:38:05	11,386
165	1270	Leon Averdijk	Zutphen	1963	58e	M45	2:38:31	2:37:39	11,418
166	1322	Menno Ladders	Arnhem	1980	16e	Msen	2:38:32	2:36:51	11,476
167	1241	Marjolijn Poppema	GVAC	1975	9e	V35	2:38:39	2:38:01	11,391
168	1375	Rutger Tan	DeIlden	1955	24e	M55	2:38:43	2:38:23	11,365
169	1317	Anja Ligthart	LAAC Twente	1962	6e	V45	2:38:43	2:38:24	11,364
170	1154	Emanuel Brokke	AV '34	1973	55e	M35	2:38:48	2:37:30	11,429
171	1332	Ingrid v. Zolingen	Aalten	1972	10e	V35	2:38:51	2:38:38	11,347
172	1341	Kim Bosch	Lochem	1980	17e	Msen	2:39:47	2:39:21	11,296
173	1059	Henri ter Hofte	Zutphen	1969	59e	M45	2:39:52	2:39:19	11,298
174	1295	Kars Wolters	De Sperwers	1957	25e	M55	2:40:10	2:39:36	11,278
175	1304	Fokje Blokstra	De Sperwers	1961	7e	V45	2:40:15	2:39:44	11,269
176	1383	Jeanet v.d. Berg	Epe	1969	11e	V35	2:40:24	2:39:23	11,294
177	1224	Jelle Groeneveld	Deventer	1967	60e	M45	2:40:24	2:39:23	11,294
178	1253	Age Bos	Daventria	1959	61e	M45	2:40:28	2:39:24	11,292
179	1412	Stefan Gammanf	Dokkum	1977	56e	M35	2:40:39	2:40:17	11,230
180	1146	Remco de Pruis	Lelystad	1982	18e	Msen	2:40:41	2:39:38	11,276
181	1147	Wesley fielemon	Lelystad	1981	19e	Msen	2:40:41	2:39:40	11,273
182	1368	Frits Soeters	Noord Sleen	1949	26e	M55	2:40:51	2:40:19	11,228
183	1197	Wouter van Dokkum	Utrecht	1974	57e	M35	2:40:56	2:39:43	11,270
184	1156	Kees Koren	Hanzesport	1980	20e	Msen	2:40:57	2:40:26	11,220
185	1223	Dennis van Wonderen	Amsterdam	1972	58e	M35	2:41:16	2:39:36	11,278
186	1216	Clemens Eekelder	Beltrum	1957	27e	M55	2:41:22	2:40:22	11,224
187	1310	Harry Klomp	Utrecht	1958	28e	M55	2:42:01	2:41:06	11,173
188	1401	Wilbert Menkveld	Vorden	1971	59e	M35	2:42:10	2:40:53	11,188
189	1107	Robert Portengen	Heteren	1948	29e	M55	2:42:38	2:41:08	11,171
190	1366	Elles Ruumpol	Rheden	1971	12e	V35	2:42:42	2:42:13	11,096
191	1065	Lex van den Brink	Veluwe	1969	60e	M35	2:42:58	2:41:24	11,152
192	1064	Henk van Huffelen	Apeldoorn	1971	61e	M35	2:42:59	2:41:25	11,151
193	1293	Ronald Swaen	Ede Gld	1961	62e	M45	2:43:04	2:41:53	11,119
194	1181	Miranda Bruins	LAAC Twente	1974	13e	V35	2:43:05	2:42:47	11,058
195	1347	Eric Berserik	Westervoort	1970	62e	M35	2:43:07	2:41:27	11,149
196	1125	Sonja Jansen	AV '34	1964	8e	V45	2:43:25	2:43:07	11,035
197	1424	Huub Geelen	Apeldoorn	1955	30e	M55	2:43:32	2:42:39	11,067
198	1271	Freek Karkdijk	Nijverdal	1964	63e	M45	2:43:49	2:42:27	11,080
199	1269	Mark Vos	Vroomshoop	1973	63e	M35	2:43:50	2:42:28	11,079
200	1328	Alain Schepers	Ruurlo	1972	64e	M35	2:43:55	2:42:44	11,061

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
201	1372	Ronald van Bemmel	Soest	1969	65e	M35	2:44:12	2:42:42	11,063
202	1427	Arjan Kruijse	Zwolle	1967	64e	M45	2:44:16	2:43:20	11,020
203	1276	Niels Nijman	Apeldoorn	1981	21e	Msen	2:44:28	2:43:32	11,007
204	1129	Ben Bijl	Woudenberg	1962	65e	M45	2:44:33	2:44:21	10,952
205	1128	Andrea van Maanen	Triathlon	1975	14e	V35	2:44:33	2:44:21	10,952
206	1212	Stephan Buitenhuis	Silvolde	1971	66e	M35	2:45:25	2:43:44	10,993
207	1319	Bonnie Eekelder	Harreveld	1953	31e	M55	2:45:39	2:44:41	10,930
208	1079	Marc Oudenampsen	Laren Gld	1974	67e	M35	2:45:53	2:44:58	10,911
209	1378	Marijn Langenbaach	Apeldoorn	1970	68e	M35	2:45:58	2:44:46	10,925
210	1196	Martien Polman	Heteren	1964	66e	M45	2:46:00	2:44:12	10,962
211	1371	Patty de Kleijn	Druten	1964	9e	V45	2:46:00	2:44:54	10,916
212	1191	Geert Kruijnk	Coevorden	1962	67e	M45	2:46:03	2:45:36	10,870
213	1145	Jan van den Berg	Klarenbeek	1962	68e	M45	2:46:10	2:45:07	10,901
214	1429	René ter Horst	Enschede	1956	32e	M55	2:46:27	2:44:57	10,912
215	1104	Marco Betman	Veluwe	1968	69e	M45	2:46:29	2:45:10	10,898
216	1186	Ronald Kuyper	Vorden	1964	70e	M45	2:46:30	2:44:30	10,942
217	1167	Ruud Koerhuis	Broekland Ov	1980	22e	Msen	2:46:42	2:44:51	10,919
218	1278	Will Elsman	Hengelo Gld	1959	10e	V45	2:46:49	2:46:25	10,816
219	1057	Silvy Meuwissen	Dutch Runners	1966	11e	V45	2:47:08	2:45:18	10,889
220	1338	Lianne Arking	Schalkhaar	1969	15e	V35	2:47:22	2:45:56	10,848
221	1105	Johan Bergsma	Huissen	1953	33e	M55	2:47:43	2:46:13	10,829
222	1226	Eddie Veenstra	Coevorden	1961	71e	M45	2:47:49	2:47:20	10,757
223	1188	Henk Haneveld	Zutphen	1966	72e	M45	2:48:08	2:47:17	10,760
224	1218	Monika Kylar	PEC 1910	1969	16e	V35	2:48:09	2:46:58	10,781
225	1416	Han Deunk	Winterswijk	1958	34e	M55	2:48:15	2:46:49	10,790
226	1185	La Pazz Hulman	Salland	1961	73e	M45	2:48:15	2:47:29	10,747
227	1144	Jenneke Weijers	Apeldoorn	1981	2e	Vsen	2:48:29	2:47:19	10,758
228	1222	Ronald Brinkman	Deventer	1978	69e	M35	2:48:46	2:47:09	10,769
229	1374	Johny Rower	Enschede	1956	35e	M55	2:49:00	2:48:27	10,686
230	1139	Chantor Pascal van Beek	Social Mile	1986	23e	Msen	2:49:15	2:48:01	10,713
231	1273	Herman Zwakenberg	Zwolle	1953	36e	M55	2:49:15	2:47:31	10,745
232	1256	Gerrit Kempers	Argo	1956	37e	M55	2:49:21	2:49:13	10,637
233	1325	Hendrik Jan Gommer	Dalen	1963	74e	M45	2:49:26	2:48:55	10,656
234	1090	Mike Soebhag	Apeldoorn	1980	24e	Msen	2:49:39	2:47:55	10,720
235	1123	Berend van der Meijden	Veenendaal	1962	75e	M45	2:49:42	2:48:14	10,699
236	1201	Niels de Vos	Leeuwarden	1968	76e	M45	2:49:50	2:48:01	10,713
237	1122	Meijnt Jansen	AV '34	1954	38e	M55	2:49:50	2:49:32	10,617
238	1367	Maarten Bosch	Loosbroek	1962	77e	M45	2:49:50	2:48:02	10,712
239	1176	Rompt Noordenbos	Loopgroep Zuidhorn	1964	78e	M45	2:49:58	2:49:06	10,645
240	1077	Pieter de Haan	Loopgroep Zuidhorn	1955	39e	M55	2:49:58	2:49:06	10,645
241	1306	Mariët van Petersen	De Gemzen	1980	3e	Vsen	2:50:07	2:49:04	10,647
242	1426	Willem van Beek	Zwolle	1958	40e	M55	2:50:10	2:49:12	10,638
243	1092	Jeroen van Dijk	Vaassen	1975	70e	M35	2:50:17	2:49:39	10,610
244	1308	Ronald Willekes	Almere	1959	79e	M45	2:50:26	2:49:30	10,619
245	1245	Aad Lensen	Rotterdam	1966	80e	M45	2:50:27	2:48:39	10,673
246	1149	Leo Nauta	Pallas '67	1974	71e	M35	2:50:38	2:49:29	10,621
247	1268	Claire Kamphuis	Argo	1986	4e	Vsen	2:50:54	2:50:20	10,568
248	1313	Martin van Mierlo	Algemene Bathmense S	1963	81e	M45	2:51:08	2:49:15	10,635
249	1410	Erik Broekmeulen	Kerkdriel	1973	72e	M35	2:51:13	2:49:53	10,596
250	1409	Marlous van Duijn	Apeldoorn	1982	5e	Vsen	2:51:13	2:49:53	10,596

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 6

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
251	1106	Arjan Kiers	Veluwe	1958	41e	M55	2:51:14	2:50:16	10,572
252	1286	Gerro Klaassen	Nijmegen	1958	42e	M55	2:51:33	2:50:44	10,543
253	1431	Frank Bastin	Borne	1959	82e	M45	2:51:42	2:50:30	10,557
254	1277	Richard Volmbroek	Hengelo Ov	1971	73e	M35	2:51:44	2:50:44	10,543
255	1311	Piero Spanu	Apeldoorn	1972	74e	M35	2:52:10	2:51:05	10,521
256	1318	Frits Lautenbag	De Gemzen	1948	43e	M55	2:52:14	2:50:41	10,546
257	1200	Pascal Wolf	MarathonPlus	1971	75e	M35	2:52:23	2:50:36	10,551
258	1202	Gerard Bartelsman	MarathonPlus	1964	83e	M45	2:52:24	2:50:32	10,555
259	1392	Lucy Overbeek	Arnhem	1981	6e	Vsen	2:53:30	2:51:36	10,490
260	1274	Ingrid Liefers	Zwolle	1968	12e	V45	2:53:30	2:53:10	10,395
261	1330	Edwin Gans	Epe	1970	76e	M35	2:53:32	2:52:57	10,408
262	1430	Richard Claus	Borne	1960	84e	M45	2:53:46	2:52:32	10,433
263	1236	Annemieke Haarman	Salland	1964	13e	V45	2:53:50	2:53:29	10,376
264	1422	Lotte Hobbelt	Wageningen	1989	7e	Vsen	2:53:59	2:52:33	10,432
265	1354	Lars Hietbrink	Lent	1984	25e	Msen	2:54:06	2:52:55	10,410
266	1425	Hirut Lammers	Apeldoorn	1968	14e	V45	2:54:20	2:53:23	10,382
267	1164	Hans de Gruyter	Heelsum	1956	44e	M55	2:54:23	2:52:34	10,431
268	1082	Olaf van der Sar	LAAC Twente	1972	77e	M35	2:54:26	2:54:09	10,336
269	1109	Allan Beumer	Deventer	1972	78e	M35	2:54:27	2:53:19	10,386
270	1303	Jo-Anne Prins	AV '34	1973	17e	V35	2:54:32	2:53:38	10,367
271	1334	Sjakkeliën de Kwaadstenie	Arnhem	1963	15e	V45	2:54:36	2:52:54	10,411
272	1055	Martijn Rosink	Arnhem	1971	79e	M35	2:54:36	2:52:55	10,410
273	1344	Denise Gerritsen	Elst	1975	18e	V35	2:54:37	2:52:54	10,411
274	1415	Richard Dyer	Rotterdam	1989	26e	Msen	2:55:09	2:54:44	10,301
275	1342	Ton L' Herminez	Huissen	1961	85e	M45	2:55:55	2:54:20	10,325
276	1343	Mijnie Doornblad	Huissen	1964	16e	V45	2:55:55	2:54:13	10,332
277	1291	Nelly Reuvekamp	PEC 1910	1975	19e	V35	2:55:59	2:54:48	10,297
278	1231	Roeland te Hennepe	Atletico '73	1968	86e	M45	2:56:04	2:54:24	10,321
279	1302	Françoise Keulen	Randwijk	1960	17e	V45	2:56:37	2:54:38	10,307
280	1395	Marina Holtkamp	Zetten	1960	18e	V45	2:56:40	2:54:41	10,304
281	1133	Reint van der Vlis	Vlaardingen	1975	80e	M35	2:56:49	2:54:58	10,288
282	1135	Erik Asschert	Climax	1966	87e	M45	2:57:01	2:55:53	10,234
283	1373	Jan de Kleijn	Druten	1959	88e	M45	2:57:29	2:56:22	10,206
284	1418	Miriam Jansen	Winterswijk	1986	8e	Vsen	2:57:34	2:56:08	10,220
285	1248	Rita Doesburg	LAAC Twente	1966	19e	V45	2:57:34	2:56:25	10,203
286	1417	Alexa Huck	Ahaus	1968	20e	V45	2:57:37	2:56:06	10,221
287	1419	Thomas Schwietering	Ahaus	1970	81e	M35	2:57:37	2:56:06	10,221
288	1180	Patricia Bergsma	Avanti-Wilskracht	1968	21e	V45	2:57:48	2:56:35	10,193
289	1195	Marga Hilgers	PEC 1910	1957	2e	V55	2:57:48	2:56:31	10,197
290	1152	Berry van Schaik	Dutch Runners	1959	89e	M45	2:57:58	2:57:12	10,158
291	1238	Marjon Voskamp	Dutch Runners	1985	9e	Vsen	2:58:03	2:56:26	10,202
292	1267	Hugo Koppenol	Wilp Gld	1960	90e	M45	2:58:07	2:56:55	10,174
293	1080	René Leenburg	Loopgroep Zuidhorn	1963	91e	M45	2:58:07	2:57:16	10,154
294	1081	Koos Flikkema	Loopgroep Zuidhorn	1958	45e	M55	2:58:07	2:57:16	10,154
295	1255	Jannie Nijenhuis	Raalte	1965	22e	V45	2:58:17	2:57:49	10,123
296	1232	Esther Leeuwerke	Apeldoorn	1970	20e	V35	2:58:31	2:57:35	10,136
297	1112	Nancy Westendorp	Deventer	1972	21e	V35	2:58:59	2:57:52	10,120
298	1282	Ingrid 't Hart	Lelystad	1960	23e	V45	2:59:01	2:57:13	10,157
299	1312	Marianne Meerman	Avanti-Wilskracht	1962	24e	V45	2:59:11	2:57:58	10,114
300	1051	Marja Bakker	Marathon Pim Mulier	1957	3e	V55	2:59:15	2:58:13	10,100

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 7

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
301	1436	Christine van Pareren	Ahaus (D)	1952	4e	V55	2:59:26	2:57:55	10,117
302	1388	Vincent Kersten	Arnhem	1968	92e	M45	2:59:39	2:59:10	10,047
303	1292	Joke de Jong	AV Zeewolde	1955	5e	V55	2:59:43	2:58:17	10,096
304	1264	Frederiek Dijkema	Zwolle	1961	25e	V45	2:59:43	2:59:22	10,035
305	1299	Agnes Roskam	AV Zeewolde	1963	26e	V45	2:59:43	2:58:17	10,096
306	1298	Piet Roskam	AV Zeewolde	1957	46e	M55	2:59:43	2:58:20	10,093
307	1351	Frank Ellenbroek	Zeewolde	1959	93e	M45	2:59:43	2:58:18	10,095
308	1242	Cor van der Hoek	Loopgroep Jan Strijk	1953	47e	M55	3:00:13	2:59:19	10,038
309	1265	Bas Smies	Enschede	1973	82e	M35	3:00:26	2:59:19	10,038
310	1259	Marianne van Os	De Sperwers	1957	6e	V55	3:00:32	3:00:05	9,995
311	1243	Ineke Alers-Beukers	De Sperwers	1957	7e	V55	3:00:33	3:00:06	9,994
312	1261	Karin Wuite	Goor	1975	22e	V35	3:01:55	3:00:18	9,983
313	1365	Michel Garssen	Ede	1986	27e	Msen	3:02:18	3:01:48	9,901
314	1069	Mijnie de Boer	Apeldoorn	1964	27e	V45	3:02:22	3:01:40	9,908
315	1068	Jan Wieferink	Apeldoorn	1958	48e	M55	3:02:23	3:01:40	9,908
316	1314	Renate van den Ham	LAAC Twente	1964	28e	V45	3:02:47	3:01:37	9,911
317	1114	Spence van Melis	Nijmegen	1981	28e	Msen	3:02:59	3:01:47	9,902
318	1221	Annemarie Grolleman	Deventer	1985	10e	Vsen	3:03:44	3:02:44	9,850
319	1234	Sam van Middendorp	Deventer	1987	11e	Vsen	3:03:45	3:02:41	9,853
320	1357	Michiel van Straaten	Veenendaal	1965	94e	M45	3:03:56	3:03:00	9,836
321	1272	Henk Dijkhuis	Goor '75	1960	95e	M45	3:04:08	3:02:31	9,862
322	1315	Reinou Thijssen	De Liemers	1959	29e	V45	3:04:12	3:02:36	9,858
323	1336	Henk Kamphuis	Zutphen	1959	49e	M55	3:05:06	3:04:29	9,757
324	1435	Jan ter Burg	Zwolle	1950	50e	M55	3:06:25	3:05:14	9,717
325	1403	Jan Harbers	Harreveld	1952	51e	M55	3:06:43	3:05:44	9,691
326	1206	Jack Schrijn	Utrecht	1969	83e	M35	3:06:45	3:04:47	9,741
327	1193	Berlinde Aerns	Duiven	1970	23e	V35	3:06:57	3:05:37	9,697
328	1209	Marinus Wijlens	Neede	1951	52e	M55	3:07:42	3:06:05	9,673
329	1346	Erni	Lichtenvoorde	1972	24e	V35	3:07:47	3:07:04	9,622
330	1237	Willem langendijk	Flevo Delta	1951	53e	M55	3:07:48	3:06:12	9,667
331	1113	Louis ter Huurne	Oosterbeek	1947	54e	M55	3:07:48	3:06:13	9,666
332	1407	Nikki Werkman	Almere	1990	12e	Vsen	3:08:03	3:06:43	9,640
333	1170	Jeroen Kamp	Leusden	1972	84e	M35	3:08:27	3:06:34	9,648
334	1397	Dafne vd Meer	Arnhem	1978	25e	V35	3:08:35	3:06:43	9,640
335	1396	Lydia Blom	Arnhem	1971	26e	V35	3:08:35	3:06:44	9,639
336	1398	Joke Toepoel	Arnhem	1945	8e	V55	3:08:35	3:06:42	9,641
337	1288	Leon Klaassen	Nijmegen	1986	29e	Msen	3:10:03	3:09:13	9,513
338	1208	Miranda Ridder-Volgers	Apeldoorn	1971	27e	V35	3:11:22	3:10:26	9,452
339	1108	Manon Dirksen	Apeldoorn	1989	13e	Vsen	3:11:22	3:10:26	9,452
340	1207	Ton Veldhuizen	Apeldoorn	1966	96e	M45	3:11:22	3:10:26	9,452
341	1078	Agnes van der Helden	Apeldoorn	1969	28e	V35	3:12:32	3:11:44	9,388
342	1177	Monique van den Brink	Apeldoorn	1965	30e	V45	3:12:32	3:11:44	9,388
343	1132	Cynthia de Haar	Bemmel	1983	14e	Vsen	3:15:46	3:13:54	9,283
344	1289	Dick van den Beld	Haarlo	1953	55e	M55	3:16:34	3:14:56	9,234
345	1246	Marco Meijerink	Zutphen	1977	85e	M35	3:16:43	3:15:42	9,198
346	1204	Annemieke Assen	Coevorden	1955	9e	V55	3:18:49	3:18:19	9,076
347	1326	Jolanda Gommer	Dalen	1964	31e	V45	3:18:49	3:18:20	9,076
348	1225	Ester Boone	Deventer	1968	32e	V45	3:23:41	3:22:41	8,881
349	1063	Coby Haas	Veip Gld	1961	33e	V45	3:23:49	3:23:27	8,847
350	1138	Vincent Vos	Ciko '66	1967	97e	M45	3:24:11	3:22:57	8,869

UITSLAGENLIJST - 30 KILOMETER

08-03-2014 15:12

Pag: 8

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur
351	1183	Marjolein van Hemert	Lelystad	1980	15e	Vsen	3:24:59	3:23:11	8,859
352	1134	Brigitte Snel	Vlaardingen	1975	29e	V35	3:24:59	3:23:07	8,862
353	1228	Gabrielle van Benthem	Born	1967	34e	V45	3:33:59	3:33:29	8,432
354	1287	Dinie Klaassen	Nijmegen	1962	35e	V45	3:54:04	3:53:14	7,718