

De Sprong 2009 t/m 2013
Geschreven door Ben Hofenk
Foto's : Joop Saalmink

Met de nieuwe accommodatie als basis, ontwikkelt Hanzesport zich in deze periode verder als een ondernemende vereniging middenin in de lokale samenleving. Op tal van punten wordt dit zichtbaar. Letterlijk in het centrum van Zutphen start in 2011 voor de eerste keer de City Hanzeloop Zutphen als vervolg van de zo bekende Hanzeloop. Van de vermaarde halve marathon wordt afscheid genomen en een prachtig parcours over 10 km met mooie uitzichten over de IJssel komt ervoor terug. Voor de jeugd is er een kidsrun over 1000 meter. Samen met de Stichting Zutphen Sportief pakken Jan Rood en Rudy Bastiaan de organisatie op. Dat is nog wel puzzelen met de vele kruisingen, die gepasseerd moeten worden. Vrijwilligers zijn bij dit soort evenementen onmisbaar, zij zorgen er samen voor dat een wedstrijd veilig en gezellig verloopt. De eerste versie wordt meteen een succes met ruim 350 deelnemers.



Inmiddels is dit aantal ongeveer verdrievoudigd en

is deze in het voorjaar niet meer weg te denken uit de vele activiteiten in Zutphen.

Hanzesport treedt ook naar buiten door het geven van bijzondere clinics aan jongeren die, door wat voor oorzaak ook, hun schoolopleiding niet hebben afgemaakt. Onderdeel van de begeleiding door het ROC Aventus zijn 10 trainingen bij Hanzesport. Het is een succes, voor de jongeren en voor de gepassioneerde trainers van Hanzesport. Eén van de trainers zegt daarover: “Iedere training komen ze binnen en zeggen ze dat ze geen zin hebben, maar als ze begonnen zijn, zie je ze fanatieker worden”.

Hanzesport wil graag op deze weg verder om nog meer te kunnen betekenen voor onder andere scholen en bedrijven in Zutphen. Sommige initiatieven lukken, voor andere blijft het bij een idee. Met de gemeente Zutphen is er veel overleg om een zogenoemde “combinatiefunctionaris” aangesteld te krijgen. Uiteindelijk komt dit mooie initiatief in Zutphen helaas niet van de grond.

Hanzesport heeft altijd veel aandacht gehad voor de jeugd en met de nieuwe baan groeit het aantal jeugdeden gestaag. Daarbij ligt de aandacht van de trainers vooral op de breedtesport binnen de atletiek, niet alleen hardlopen, maar juist ook de veelzijdige technische onderdelen. Het doel daarbij is om kinderen al vanaf jonge leeftijd de vele facetten van de atletiek te laten ervaren, met de nadruk op het plezier hebben in het bewegen.



Belangrijk hierbij zijn ook de clubdagen, waarbij weliswaar de gezelligheid en sportiviteit voorop staat, maar waar desalniettemin door de soms zeer jonge atleten al driftig wordt gestreden om het eigen pr te verbeteren.

Voor degenen onder de jeugd, die hun talent extra willen ontwikkelen heeft Hanzesport ervaren toptrainers vrijgemaakt. Ennie Nijhuis en Martin Oolbekkink voor de sprintafstanden en de technische nummers en Herman IJzerman voor de middellange afstand lopers. Het Hanzesport Running Topteam (HRTT) krijgt duidelijk vorm en motiveert zo'n tiental atleten, om zeer gedisciplineerd toe te trainen naar het bereiken van een persoonlijk doel. In deze tijd zijn het vooral Maarten van de Heuvel en Bram Rouwen (Nederlands kampioen 1500 meter) die de boegbeelden vormen bij de Mila afstanden. In 2011 wordt de stichting Topteam Hanzesport opgericht met als doel het faciliteren en stimuleren van talenten in de loopsport. Ook op de kortere afstanden is Hanzesport succesvol in de persoon van Anna Voskamp op de 400 meter en Marlies Huigen op de 800 meter. Beide dames worden in 2010 Nederlands kampioen bij de B-junioren. Bij de jongens B-junioren is het vooral Yuri Oolbekkink,

die dat jaar op de 800 en 1500 meter zijn talent laat zien.

Op wedstrijdgebied gebeurt er in deze 5-jaar periode sowieso veel. Bijvoorbeeld de mede-organisatie door Hanzesport van het NK-Indoor junioren en senioren in 2012 in het dan nog nieuwe Omnisportcentrum in Apeldoorn. Anneke van Jaarsveld en Patricia Wiebenga dragen hier een paar stevige steentjes aan bij.

Maar ook op onze eigen baan worden er regelmatig wedstrijden voor de jeugd georganiseerd, zoals de finale van de stedenwedstrijden in 2012



Het zijn niet alleen de jongeren, die er hard aan trekken. Hanzesport kent gelukkig ook een zeer actieve groep masters, oftewel baanatletiek voor 35 plus. Onder aanvoering van Han van Dijk en Monica Kindervater trainen zij iedere dinsdagavond. Zij trainen vooral de werpnummers (speerwerpen, discuswerpen, kogelstoten en slingeren, gewichtwerpen), het verspringen en sprinten.



De focus is hierbij o.a. gericht op deelname aan de landelijke mastercompetitie.

Ook organiseert Hanzesport ieder jaar een werp5kamp voor Masters het laatste weekend in oktober. Han is hier de drijvende kracht achter. Masters uit het hele land zijn welkom. Al gauw blijkt hiervoor een grote belangstelling te bestaan. In een aantal groepen worden de vijf werpnummers, kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen afgewerkt. Bij het opmeten van de afstand doet de elektronische meting bij speerwerpen zijn intrede. Na een dag zwoegen buiten worden de Masters stevast getraakteerd op heerlijke soep, bereid door Han. Het blijkt een begin van een traditie. In 2011 wordt het eerste lustrum gevierd. Omdat er zonder vrijwilligers geen werpvijfkamp is, zet Han ze altijd in het zonnetje en bedankt ze met, zo blijkt later, een even zo traditionele chocoladeletter.

In de hier beschreven periode treffen de effecten van de financiële crisis, die wereldwijd rondwaart ook Hanzesport. De gemeente Zutphen meent in 2011 fors op uitgaven aan sport te moeten gaan bezuinigen door onder andere sportverenigingen

zelf meer te laten meebetalen aan het onderhoud van de sportaccommodaties. Tegelijkertijd daalt het ledenaantal van rond de 650 naar 520, doordat de inkomens van mensen onder druk staan. Om dan de contributie van de leden fors te gaan verhogen lijkt geen erg gelukkige combinatie. Met een praktische aanpak en door de leden naar ideeën te vragen, weet het bestuur het tij ten goede te keren. Door een combinatie van kosten besparen, focus op nieuwe activiteiten, zoals bijvoorbeeld Start to Run en een gematigde aanpassing van de contributie, gaat de club richting herstel van de financiële positie en komt het ledental weer in een groeifase terecht.

Ledengroei komt vaak door aanbeveling van Hanzesporters, deelnemers aan trainingsgroepen en (assistent)trainers, die hebben ervaren hoe sportief, gezellig en gezond het samen lopen en trainen kan zijn. Hanzesport kent dan ook verschillende recreatieve trainingsgroepen, die zorgen voor een gezonde aanwas van nieuwe lopers. Vaak zijn dit mensen, die nog geen ervaring hebben met hardlopen. Onze ervaren trainers weten met zorgvuldige opgebouwde trainingen met zo'n nieuwe groep naar een vooraf vastgesteld doel toe te werken. Vaak deelname aan één van de Hanzesport wedstrijden. Het uitgangspunt is dan, dat ieder, onafhankelijk van zijn of haar loopervaring, mee moet kunnen doen in het eigen tempo en daarmee het uithoudingsvermogen weet te vergroten.

Zonder trainers geen trainingen. In de Hanzemare van juni 2012 heeft Petra van de Berg hierover een uitgebreid artikel geschreven. Ik citeer een aantal van de door haar genoemde punten. Ten eerste

moedigt Hanzesport haar leden aan om (assistent)trainer te worden en faciliteert de vereniging het behalen van de daarvoor vereiste diploma's. Na het behalen van het trainersdiploma is er continu bijscholing. Bij Hanzesport worden de trainers en opleidingen gecoördineerd door het Running Coördinatie Team (RCT). Op dat moment heeft Hanzesport 24 trainers en 25 assistent-trainers. De trainers stemmen de trainingsactiviteiten met elkaar af en hebben, soms met z'n tweeën, een eigen loopgroep. Hierdoor kan Hanzesport een breed aanbod bieden, van recreatief tot wedstrijdloper of zelfs toptalent. De trainers werken met hun groep meestal toe naar een specifiek doel, zoals een bepaalde wedstrijd. Daarvoor stellen zij vooraf trainingsschema's samen en zijn ook vaak aanwezig bij de wedstrijden. Verder worden er op wens ook individuele trainingsschema's opgesteld. Onderling stemmen de trainers de grote lijnen van de trainingen op elkaar af. Altijd is er aandacht voor de terugkeer van geblesseerde atleten en naast sportief, recreatief en wedstrijdgericht bezig zijn, hebben alle trainers veel aandacht voor de sociale contacten in de trainersgroep. Hun "beloning" is o.a. om te zien, dat door de gerichte inspanning, die zij doen, de deelnemers naar een hoger plan komen en de persoonlijk gestelde doelen weten te behalen. Iedere trainer heeft zijn eigen aanpak en stijl en vaak voelen de deelnemers zich daarbij thuis. Dat maakt het soms wel lastig om iemand te laten doorstromen naar een andere groep, als dat beter bij zijn/haar sportieve ontwikkeling zou passen. Kortom, het aanbod en de begeleiding bij Hanzesport is goed georganiseerd!

De vrijwilligers worden in deze jaren voor hun tomeloze inzet beloond, door het organiseren van een vrijwilligersdag. Zij worden daar, naast een actief onderdeel, in het zonnetje gezet met een hapje en een drankje.



Op dinsdagavond 4 december 2012 was de laatste, door Hans Brinkman en Evert van v.d. Veen georganiseerde, 5 km testloop en coopertest. Toen Anton Kruidenink hoorde, dat beide heren er na 34 jaar mee stopten, vroeg hij alle trainers om met hun trainingsgroepen aan deze laatste coopertest mee te doen. De startlijn werd versierd met vlaggetjes en zo'n 60 deelnemers(ters) stelden zich op voor de coopertest. Maar eerst ontvingen beide heren, als dank voor al die jaren, van Anton een bos bloemen en van voorzitter Jan Jansen cadeaubonnen. Met heel veel plezier en trots werd tenslotte de coopertest door de verschillende atleten gelopen.

Droevige momenten zijn er ook, zoals het overlijden in 2010 van twee oud-voorzitters; Henk Haket en Henk Berndsens.

Tot slot nog een aantal bijzondere feiten uit deze vijfjaarperiode:

De Hanzemare, ons clubblad, wordt volledig nieuw opgezet en verschijnt in juni 2010 voor het eerst in een prachtige fullcolour uitvoering. Fred Volmer trekt in deze tijd als redacteur de totstandkoming, velen leveren input voor boeiende artikelen.

Een accommodatie als die van Hanzesport heeft onderhoud nodig. De vereniging prijst zich dan ook gelukkig met een waar jobteam van enkele oudere Hanzesportleden (60 en 70-plussers!) die met veel inzet zorgen voor reparaties, schoonmaken van de afwatering en herstel van de baan en verlichting. Daarbij ervaren de mannen ook veel gezelligheid aan hun wekelijks samenzijn.

Sjors de Boogert is als materiaalverzorger verantwoordelijk voor het klaarzetten van de spullen voor wedstrijden van pupillen en junioren en meerkampen.



Stichting Atletiek Accommodatie Zutphen (SAAZ) beheert alle roerende en onroerende goederen binnen de hekken van de accommodatie. Daarbij werkt SAAZ nauw samen met het bestuur van

Hanzesport en beheert haar eigen begroting. Complimenten aan de praktische mensen van SAAZ, die ervoor zorgen dat zoveel mensen dagelijks gebruik kunnen maken van de prachtige accommodatie!

In 2011 wordt Jan Jansen de opvolger van Ben Hofenk als voorzitter van het bestuur van Hanzesport. Een groeiende vereniging heeft best veel administratieve werkzaamheden en gelukkig wordt Janet Groen bereid gevonden om parttime een heuse kantoorfunctie te gaan uitoefenen. Een beetje onzichtbaar in de bestuurskamer verzet zij zo veel werk, waar zeker het bestuur heel content mee is.