

# UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	209	Jordy Kloet	Doetinchem	1993	1e	Msen	33:36	33:34	17,875	3:21
2	336	Bas Mekking	Heerde	1977	1e	M35	34:29	34:26	17,425	3:26
3	329	Johan kats	Deventer	1969	1e	M45	34:38	34:36	17,341	3:27
4	418	Olaf Bos	Malden	1975	2e	M35	34:57	34:55	17,184	3:29
5	245	Almir Fetahovic	Grave	1986	2e	Msen	35:11	35:09	17,070	3:31
6	189	Pim Elferink	Nijmegen	1987	3e	Msen	36:29	36:23	16,491	3:38
7	345	Jay Sauer	Nijmegen	1972	2e	M45	36:31	36:29	16,446	3:39
8	434	Emiel Pieterse	Wolfheze	1977	3e	M35	36:44	36:40	16,364	3:40
9	247	Bert van Veen	Enschede	1986	4e	Msen	36:44	36:39	16,371	3:40
10	161	Dennis van Velp	Apeldoorn	1986	5e	Msen	36:46	36:22	16,499	3:40
11	288	Remi Rondeel	Zelhem	1990	6e	Msen	37:30	37:27	16,021	3:45
12	56	Rob van de Graaf	Hoogeveen	1962	1e	M55	37:32	37:30	16,000	3:45
13	1304	Bernard te Boekhorst	Bilthoven	1972	3e	M45	37:43	37:39	15,936	3:46
14	313	Ronald Nooteboom	Apeldoorn	1983	4e	M35	37:44	37:41	15,922	3:46
15	251	Jeroen van Daalen	Duiven	1986	7e	Msen	38:19	38:15	15,686	3:49
16	248	Sjoerd van Heeren	Zutphen	1989	8e	Msen	38:28	38:24	15,625	3:50
17	281	Robert Leussenkamp	Neede	1965	4e	M45	38:29	38:29	15,591	3:50
18	263	Danny Boom	Aalten	1983	5e	M35	39:11	39:07	15,339	3:55
19	365	Floris Dinkelman	Lochem	1992	9e	Msen	39:13	39:00	15,385	3:55
20	431	Stoffel Spierings	Nijmegen	1986	10e	Msen	39:17	39:13	15,300	3:55
21	267	Davied Meerstra	Deventer	1992	11e	Msen	39:19	39:07	15,339	3:55
22	420	Wout van den Boom	Enschede	1989	12e	Msen	39:21	39:17	15,274	3:56
23	399	Suzanne Broxterman	Wageningen	1988	1e	Vsen	39:25	39:21	15,248	3:56
24	402	Thijs Smudde	Ambt Delden	1995	13e	Msen	39:27	39:23	15,235	3:56
25	422	Roy Grégoire	Valburg	1987	14e	Msen	39:32	39:29	15,196	3:57
26	309	Jasper Goedhart	Arnhem	1991	15e	Msen	39:39	39:33	15,171	3:57
27	341	Dennis Bast	Wageningen	1982	6e	M35	39:41	39:39	15,132	3:58
28	342	Rob Ribbink	Huissen	1976	7e	M35	39:43	39:37	15,145	3:58
29	114	Jelle Oosterhof	Eindhoven	1993	16e	Msen	39:43	39:03	15,365	3:58
30	450	Chris Frencken	Brummen	1989	17e	Msen	39:53	39:49	15,069	3:59
31	270	Ronald Eitens	Arnhem	1983	8e	M35	40:00	39:49	15,069	4:00
32	68	Arjen ter Heide	Doetinchem	1972	5e	M45	40:39	40:39	14,760	4:03
33	338	Saskia Schutte	Veessen	1972	1e	V45	40:44	40:40	14,754	4:04
34	127	Wim van Rijswijk	Warnsveld	1957	2e	M55	40:48	40:44	14,730	4:04
35	123	Hendrik Poelmann	Zutphen	1990	18e	Msen	40:56	40:47	14,712	4:05
36	343	Dirk Hoekman	Bathmen	1962	3e	M55	41:13	41:09	14,581	4:07
37	230	Jaap van Riet	Warnsveld	1959	4e	M55	41:30	41:30	14,458	4:09
38	405	Frank Roos	Aalten	1964	6e	M45	41:32	41:07	14,593	4:09
39	88	Irene Kalter	Deventer	1968	2e	V45	41:59	41:55	14,314	4:11
40	98	Ronald Kraaijenzang	Twello	1972	7e	M45	42:06	41:48	14,354	4:12
41	1309	René Tijdink	Arnhem	1991	2e	Vsen	42:16	42:11	14,224	4:13
42	423	Mark penninga	Zutphen	1987	19e	Msen	42:26	42:17	14,190	4:14
43	321	Alexander Schrader	Spankeren	1987	20e	Msen	42:32	42:29	14,123	4:15
44	350	Niels ter Haar	Bredevoort	1983	9e	M35	42:39	42:24	14,151	4:15
45	369	Ferry van Laar	Meppel	1983	10e	M35	42:41	42:36	14,085	4:16
46	132	Tom Rotmans	Arnhem	1990	21e	Msen	43:11	42:56	13,975	4:19
47	393	Koen Vergeer	Warnsveld	1985	22e	Msen	43:12	43:06	13,921	4:19
48	374	René van Vliet	Apeldoorn	1955	5e	M55	43:24	43:11	13,894	4:20
49	299	Henk Dimmendaal	Deventer	1954	6e	M55	43:27	43:19	13,851	4:20
50	407	René Nijenhuis	Vorden	1977	11e	M35	43:37	43:14	13,878	4:21

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	72	Bob van Hesse	Leiden	1992	23e	Msen	43:39	43:35	13,767	4:21
52	11	Marije Blankvoort	Apeldoorn	1985	3e	Vsen	43:44	43:20	13,846	4:22
53	296	Harry Jager	Zutphen	1970	8e	M45	43:48	43:37	13,756	4:22
54	14	Harold Bos	Elst Gld	1977	12e	M35	43:57	43:39	13,746	4:23
55	314	Bob van Oosten	Steenderen	1970	9e	M45	44:02	43:57	13,652	4:24
56	246	Rob Schuurman	Varsseveld	1974	13e	M35	44:05	43:55	13,662	4:24
57	213	Djoeke Donkers	Leusden	1984	4e	Vsen	44:06	43:54	13,667	4:24
58	439	Harry Janssen	Haalderen	1952	1e	M65	44:15	43:55	13,662	4:25
59	428	Udo Waanders	Hellendoorn	1971	10e	M45	44:17	44:11	13,580	4:25
60	44	Eric Evers	Arnhem	1969	11e	M45	44:19	44:09	13,590	4:25
61	308	Annemarie Pasveer	Arnhem	1993	5e	Vsen	44:19	44:09	13,590	4:25
62	305	Femke koning	Doetinchem	1985	6e	Vsen	44:34	44:21	13,529	4:27
63	287	Rob Dijkman	Zutphen	1986	24e	Msen	44:48	44:29	13,488	4:28
64	47	Wim Fokker	Zutphen	1966	12e	M45	44:54	44:44	13,413	4:29
65	432	Yoran van Boheemen	Deventer	1978	14e	M35	44:55	44:42	13,423	4:29
66	334	Martin van Boheemen	Diepenveen	1965	13e	M45	44:55	44:42	13,423	4:29
67	239	Hans Sluijter	Zutphen	1985	25e	Msen	45:07	44:49	13,388	4:30
68	382	Gert v/d Belt	Hardenberg	1990	26e	Msen	45:08	45:04	13,314	4:30
69	241	Martin Sluijter	Vorden	1978	15e	M35	45:08	44:50	13,383	4:30
70	221	Mohammed Chahbari	Brummen	1971	14e	M45	45:10	44:50	13,383	4:31
71	1320	Rob Nijdeken	Deventer	1966	15e	M45	45:15	45:09	13,289	4:31
72	273	Evi Groen	Amsterdam	1993	7e	Vsen	45:17	45:10	13,284	4:31
73	433	Danny Froeling	Lent	1972	16e	M45	45:20	45:10	13,284	4:32
74	331	Niels Doorn	Enschede	1976	16e	M35	45:32	45:24	13,216	4:33
75	289	Marcel Klein Gunnewiek	Groenlo	1972	17e	M45	45:39	45:30	13,187	4:33
76	358	Robert Ruiterkamp	Vorden	1976	17e	M35	46:17	45:52	13,081	4:37
77	105	Janneke Logtenberg	Lochem	1989	8e	Vsen	46:27	46:09	13,001	4:38
78	400	Wilco van Beek	Apeldoorn	1981	18e	M35	46:30	46:11	12,992	4:39
79	330	Tom Mengers	Aalten	1981	19e	M35	46:31	46:10	12,996	4:39
80	179	Joram Witlox	Breda	1983	20e	M35	46:38	45:48	13,100	4:39
81	1303	Ruud Kamp	Zeist	1970	18e	M45	46:47	46:25	12,926	4:40
82	415	Victor Groenewege	Enschede	1960	7e	M55	46:48	45:41	13,134	4:40
83	1329	Wim Janssen	Laren Gld	1960	8e	M55	46:48	46:05	13,020	4:40
84	387	Erwin Tuitert	Zutphen	1966	19e	M45	47:02	46:43	12,843	4:42
85	286	Wim Rensink	Aalten	1955	9e	M55	47:08	46:55	12,789	4:42
86	200	Cas van Rijn	Arnhem	1968	20e	M45	47:22	46:50	12,811	4:44
87	30	Bas Cruijssen	Vorden	1986	27e	Msen	47:29	46:57	12,780	4:44
88	388	Diana Luijrink	Neede	1959	1e	V55	47:31	47:22	12,667	4:45
89	158	Jos Tuinte	Vragender	1962	10e	M55	47:32	47:22	12,667	4:45
90	235	Wilma Bos	Zutphen	1958	2e	V55	47:41	47:36	12,605	4:46
91	1306	Arnoud Brink	Voorst gem Voorst	1978	21e	M35	47:46	47:22	12,667	4:46
92	392	Alex Burghout	Vorden	1964	21e	M45	47:47	47:36	12,605	4:46
93	136	Henk van der Schaaf	Apeldoorn	1962	11e	M55	47:53	47:35	12,609	4:47
94	326	Mirjam Vos	Doetinchem	1980	1e	V35	47:57	47:39	12,592	4:47
95	275	Frank Bouwmeester	Vorden	1991	28e	Msen	48:03	47:32	12,623	4:48
96	13	Joshua Boon	Almere	1991	29e	Msen	48:13	47:07	12,734	4:49
97	57	Adri Groen	Amsterdam	1960	12e	M55	48:20	48:12	12,448	4:50
98	190	Dave Jansen	Zelhem	1976	22e	M35	48:23	47:27	12,645	4:50
99	135	Tycho Saat	Almere	2000	30e	Msen	48:31	47:00	12,766	4:51
100	9	Ralph van den Bergh	's-Hertogenbosch	1962	13e	M55	48:36	47:46	12,561	4:51

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	395	Rainier Ilbrink	Laren Gld	1987	31e	Msen	48:46	47:35	12,609	4:52
102	396	Frank Hamer	Laren Gld	1985	32e	Msen	48:46	47:35	12,609	4:52
103	45	Simon-Thijs de Feber	Warnsveld	1973	22e	M45	48:55	48:11	12,452	4:53
104	109	Edwin Martens	Schalkhaar	1985	33e	Msen	48:57	47:59	12,504	4:53
105	141	Daniel schuijlenburg	Almere	1989	34e	Msen	48:59	47:27	12,645	4:53
106	337	Dennis Wentink	Vorden	1975	23e	M35	49:04	48:10	12,457	4:54
107	199	Vincent Vos	Arnhem	1967	23e	M45	49:06	48:36	12,346	4:54
108	121	Michiel van der Plas	Amsterdam	1985	35e	Msen	49:06	48:15	12,435	4:54
109	276	Wim Altink	Ugchelen	1958	14e	M55	49:17	48:42	12,320	4:55
110	258	Ans Hulzebos	Zutphen	1959	3e	V55	49:19	49:07	12,216	4:55
111	55	Patty Goossen	Apeldoorn	1984	9e	Vsen	49:26	49:20	12,162	4:56
112	22	Wendy Broekers	Amsterdam	1984	10e	Vsen	49:35	49:28	12,129	4:57
113	91	Yvonne Ketelaar	Doetinchem	1969	3e	V45	49:39	48:34	12,354	4:57
114	332	Melanie Hollmann	Doetinchem	1981	2e	V35	49:45	49:38	12,089	4:58
115	429	Marloes Wensink	Aalten	1991	11e	Vsen	49:47	49:19	12,166	4:58
116	427	Gert Verkade	Arnhem	1959	15e	M55	50:01	49:45	12,060	5:00
117	318	Dries Schuurman	Hengelo Gld	2006	36e	Msen	50:06	48:48	12,295	5:00
118	232	Daniel Visscher	Ootmarsum	1974	24e	M35	50:11	50:08	11,968	5:01
119	448	Aart Freriks	Aalten	1964	24e	M45	50:39	50:08	11,968	5:03
120	354	Emma van Geel		1992	12e	Vsen	50:42	50:25	11,901	5:04
121	411	Henry Rutten	Doetinchem	1955	16e	M55	50:45	50:28	11,889	5:04
122	274	Jolijn Ehringfeld	Enschede	1989	13e	Vsen	50:46	50:30	11,881	5:04
123	351	Natalia Kozuch	Deventer	1991	14e	Vsen	50:46	49:38	12,089	5:04
124	408	Erik Rakitow	Warnsveld	1977	25e	M35	50:58	50:36	11,858	5:05
125	118	Peter Pijnappel	Vorden	1958	17e	M55	51:03	50:48	11,811	5:06
126	1316	Wout van Leeuwen	Barchem	2001	37e	Msen	51:19	50:33	11,869	5:07
127	203	Joep Nijland	Lochem	1985	38e	Msen	51:19	50:33	11,869	5:07
128	389	Ineke Visser	Neede	1955	4e	V55	51:22	51:03	11,753	5:08
129	416	Monique de Ruijter	Arnhem	1974	3e	V35	51:23	51:07	11,738	5:08
130	352	Buffel Beekhuizen		1962	18e	M55	51:35	51:05	11,746	5:09
131	424	Henk Bol	Aalten	1960	19e	M55	51:38	51:24	11,673	5:09
132	64	Linda Harkink	Laren Gld	1985	15e	Vsen	51:46	51:05	11,746	5:10
133	253	Bob Kok	Vorden	1992	39e	Msen	51:50	50:04	11,984	5:11
134	243	Dick Hofman	Oosterbeek	1955	20e	M55	51:54	51:27	11,662	5:11
135	39	Jeroen van Eerten	Dieren	1983	26e	M35	51:59	51:49	11,579	5:11
136	436	Jos Stierhout	Bergen Nh	1961	21e	M55	52:00	51:04	11,749	5:12
137	99	Ivo Kreetz	Heteren	1979	27e	M35	52:03	51:01	11,761	5:12
138	167	Henri Wanschers	Almelo	1964	25e	M45	52:12	51:35	11,632	5:13
139	46	Christiaan Feickens	Ens	1988	40e	Msen	52:15	50:43	11,830	5:13
140	1315	Marcel Husken	Baak	1960	22e	M55	52:21	52:02	11,531	5:14
141	1313	Wijnand Calot	Zutphen	1960	23e	M55	52:27	51:26	11,666	5:14
142	226	Helga Kistemaker	Rijssen	1976	4e	V35	52:27	52:13	11,491	5:14
143	212	Wehab Ahmed	Nijmegen	1989	41e	Msen	52:29	51:29	11,654	5:14
144	390	Gerd-Jan Veldhuis	Luttenberg	1978	28e	M35	52:36	51:52	11,568	5:15
145	259	Anne Brekelmans	Hoorn Nh	1991	16e	Vsen	52:36	51:32	11,643	5:15
146	58	Danny Guldenaar	's-Heerenberg	1970	26e	M45	52:43	51:19	11,692	5:16
147	430	Hugo Rensink	Amsterdam	1990	42e	Msen	52:55	52:27	11,439	5:17
148	75	Jasper van Heuven	Zutphen	1970	27e	M45	52:59	51:24	11,673	5:17
149	80	Richard Hop	Baarn	1962	24e	M55	53:12	52:20	11,465	5:19
150	89	Marjan Kamp	Zwolle	1989	17e	Vsen	53:13	52:09	11,505	5:19

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	327	Herbert Bikker	Rijssen	1964	28e	M45	53:15	52:10	11,502	5:19
152	412	Robert Loman	Hengelo Ov	1972	29e	M45	53:18	52:11	11,498	5:19
153	1308	Mile Pajic	's Heerenberg	1955	25e	M55	53:21	52:34	11,414	5:20
154	204	Jan Willem Hamer	Hoog-Keppel	1968	30e	M45	53:22	52:22	11,458	5:20
155	77	Ben Hofenk	Warnsveld	1956	26e	M55	53:26	52:30	11,429	5:20
156	211	Silvia Plessius	Heeten	1965	4e	V45	53:30	52:54	11,342	5:21
157	169	Henk Weeke	Vorden	1962	27e	M55	53:37	53:21	11,246	5:21
158	181	Edgar van woerkom	Zutphen	1967	31e	M45	53:38	52:55	11,339	5:21
159	196	Serge van Cotthem	Zutphen	1974	32e	M45	53:38	52:54	11,342	5:21
160	197	Geert wendt	Zutphen	1969	5e	V45	53:40	52:56	11,335	5:22
161	370	Timea Barary Corbet	Amersfoort	1989	18e	Vsen	53:42	52:49	11,360	5:22
162	449	Sander Steenbreker	Warnsveld	1965	33e	M45	53:43	51:46	11,590	5:22
163	377	Nico Kamphuis	Deventer	1968	34e	M45	53:52	52:53	11,346	5:23
164	1318	Jeroen Sanders	Arnhem	1971	35e	M45	53:53	53:11	11,282	5:23
165	107	Joosje Maes	Warnsveld	1971	6e	V45	53:57	53:37	11,191	5:23
166	278	Dennis ter Veldhuis	Aalten	1972	36e	M45	53:59	52:44	11,378	5:23
167	122	Ruud Pleizier	Zutphen	1959	28e	M55	53:59	52:29	11,432	5:23
168	106	Roanne Logtenberg	Deventer	1987	19e	Vsen	54:00	53:29	11,218	5:24
169	90	Francisca Kapinga	Vorden	1969	7e	V45	54:01	52:58	11,328	5:24
170	188	Herman Ooms	Hengelo Gld	1965	37e	M45	54:03	53:36	11,194	5:24
171	417	Rianne Nijhof		1982	5e	V35	54:03	52:31	11,425	5:24
172	410	Albert de Haan	Vorden	1990	43e	Msen	54:07	53:29	11,218	5:24
173	257	Heidy Meeuws	Beek en Donk	1975	6e	V35	54:14	53:53	11,135	5:25
174	391	Lianne Arling	Schalkhaar	1964	8e	V45	54:22	52:44	11,378	5:26
175	397	Henk Mittendorff	Warnsveld	1960	29e	M55	54:29	53:55	11,128	5:26
176	1307	Bart Wensink	Aalten	1983	29e	M35	54:35	53:25	11,232	5:27
177	315	Tanya Martinus	Hoog-Keppel	1969	9e	V45	54:38	53:04	11,307	5:27
178	140	Marije Schreur	Deventer	1993	20e	Vsen	54:40	53:58	11,118	5:28
179	304	Dinand D.telman	Nijverdal	1967	38e	M45	54:42	54:17	11,053	5:28
180	361	Ed van der Zwaan	Apeldoorn	1953	2e	M65	54:46	54:27	11,019	5:28
181	237	Margot Besselink	Vorden	1986	21e	Vsen	54:50	54:34	10,996	5:29
182	236	Joris Besselink	Vorden	1980	30e	M35	54:50	54:35	10,992	5:29
183	8	Iris Berends	Apeldoorn	1990	22e	Vsen	55:00	53:46	11,159	5:30
184	419	Henriëtte Bussink	Zelhem	1966	10e	V45	55:02	54:09	11,080	5:30
185	376	Gerrie Visschers	Lichtenvoorde	1962	5e	V55	55:04	53:55	11,128	5:30
186	1	Daniel Aaldering	Arnhem	1976	31e	M35	55:07	53:25	11,232	5:30
187	371	Gyorgyi Corbet	Zutphen	1963	6e	V55	55:10	54:18	11,050	5:31
188	69	Udo Heij	Vorden	1970	39e	M45	55:15	54:21	11,040	5:31
189	384	Jan Jansen	Zutphen	1955	30e	M55	55:17	54:41	10,972	5:31
190	292	Suzan Waalders	Aalten	1990	23e	Vsen	55:18	53:58	11,118	5:31
191	153	Evert Teunissen	Aalten	1980	32e	M35	55:18	54:02	11,104	5:31
192	316	Sander Heuvelink	Warnsveld	1990	44e	Msen	55:33	53:46	11,159	5:33
193	421	Dorine Janssen	Lochem	1993	24e	Vsen	55:39	54:12	11,070	5:33
194	403	Andre Bruil	Aalten	1968	40e	M45	55:40	54:11	11,074	5:34
195	231	Anniek Bruil	Aalten	1997	25e	Vsen	55:41	54:11	11,074	5:34
196	404	Anky Bruil	Aalten	1966	11e	V45	55:42	54:14	11,063	5:34
197	1314	Anja Sturris	Lochem	1971	12e	V45	55:44	54:59	10,912	5:34
198	54	Freddy Golstein	Vorden	1969	41e	M45	55:45	55:15	10,860	5:34
199	120	Harriette van de Plas	's-Hertogenbosch	1963	7e	V55	55:45	54:56	10,922	5:34
200	300	John Keizer	Doetinchem	1962	31e	M55	55:53	54:26	11,023	5:35

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	205	Wido vander Veen	Zutphen	1961	32e	M55	55:57	55:10	10,876	5:35
202	1305	Dirk-Jan Robbe	Groenlo	1967	42e	M45	56:00	55:24	10,830	5:36
203	151	Ruud Storck	Winterswijk	1965	43e	M45	56:02	54:36	10,989	5:36
204	82	Richard Hummelink	Borculo	1982	33e	M35	56:02	54:15	11,060	5:36
205	310	Joris Riphagen	Twello	1981	34e	M35	56:16	55:11	10,873	5:37
206	37	Vera van Dreumel	Druten	1975	7e	V35	56:21	54:44	10,962	5:38
207	23	Frank de Bruin	Dieren	1985	45e	Msen	56:25	55:09	10,879	5:38
208	1323	Gerard van de Mast	Apeldoorn	1960	33e	M55	56:25	56:10	10,682	5:38
209	240	Arno Krooshof	Warnsveld	1976	35e	M35	56:27	55:14	10,863	5:38
210	426	Erwin Scheve	Zwolle	1973	44e	M45	56:31	55:45	10,762	5:39
211	1328	Lia Elbertsen	Zutphen	1970	13e	V45	56:36	55:11	10,873	5:39
212	40	Agnes Eijckelhoff-Sandman	Brummen	1978	8e	V35	56:37	55:38	10,785	5:39
213	269	Noa Nijland	Borculo	2000	26e	Vsen	56:41	56:13	10,673	5:40
214	355	Louise van der Sluis		1969	14e	V45	56:42	56:29	10,623	5:40
215	42	Anja van Elk-Coenders	Druten	1965	15e	V45	56:45	55:09	10,879	5:40
216	249	Susanne van der Tol	Vorden	1980	9e	V35	56:47	56:32	10,613	5:40
217	262	Inge Rensing	Aalten	1974	10e	V35	56:55	55:33	10,801	5:41
218	297	Albert Broekhoff	Schalkhaar	1954	34e	M55	56:56	56:27	10,629	5:41
219	234	Nicolette Vreeman	Vorden	1966	16e	V45	57:11	55:34	10,798	5:43
220	279	Janine ter Veldhuis	Aalten	1972	17e	V45	57:15	55:56	10,727	5:43
221	368	Ad Littel	Leiden	1950	3e	M65	57:16	56:51	10,554	5:43
222	446	Paul Laboso	Zutphen	1974	36e	M35	57:20	55:22	10,837	5:44
223	97	Michiel Kooijman	Eefde	1961	35e	M55	57:23	55:37	10,788	5:44
224	137	Stephanie Schaduw	Apeldoorn	1990	27e	Vsen	57:31	56:56	10,539	5:45
225	4	Mariska Bakker	Groningen	1967	18e	V45	57:31	56:51	10,554	5:45
226	104	Dennis logtenberg	Apeldoorn	1987	46e	Msen	57:33	56:18	10,657	5:45
227	359	Adwin de Vocht	Arnhem	1965	45e	M45	57:35	56:08	10,689	5:45
228	360	Simone	Arnhem	1970	19e	V45	57:43	56:16	10,664	5:46
229	183	Wilma Wolters	Vorden	1973	20e	V45	57:43	57:27	10,444	5:46
230	447	Marc Scholten	Aalten	1968	46e	M45	57:44	56:20	10,651	5:46
231	172	MENCO van Weringh	Laren Gld	1950	4e	M65	57:45	57:26	10,447	5:46
232	302	Erwin Scheers	Deventer	1968	47e	M45	57:47	56:41	10,585	5:46
233	222	Carin Wagenvoort	Vorden	1990	28e	Vsen	57:47	56:02	10,708	5:46
234	28	Renz Cornegoor	Vorden	1983	37e	M35	57:52	56:17	10,660	5:47
235	339	Barbara Koren	Zutphen	1979	11e	V35	57:53	57:01	10,523	5:47
236	401	Ans van Nuenen	Lochem	1954	8e	V55	57:53	57:18	10,471	5:47
237	173	Rob van Westing	Dalfsen	1967	48e	M45	57:57	56:08	10,689	5:47
238	83	Ingri Imenkamp	Laren Gld	1985	29e	Vsen	57:58	57:16	10,477	5:47
239	294	Erik Van der Zande	Doetinchem	1966	49e	M45	58:03	56:36	10,601	5:48
240	1324	Bennie ten Brinke	Eibergen	1961	36e	M55	58:08	56:42	10,582	5:48
241	168	Annette van Waveren	Lochem	1968	21e	V45	58:15	56:26	10,632	5:49
242	1312	Marian Reinders	Zutphen	1968	22e	V45	58:16	56:52	10,551	5:49
243	398	Kimberley Braam	Zutphen	1993	30e	Vsen	58:18	57:37	10,414	5:49
244	195	Hans van Vilsteren	Almelo	1961	37e	M55	58:18	57:08	10,502	5:49
245	12	John Boom	Bredevoort	1971	50e	M45	58:19	57:02	10,520	5:49
246	317	Jetje Straub	Doetinchem	1971	23e	V45	58:19	57:08	10,502	5:49
247	65	Thijs Harmelink	Vragender	1994	47e	Msen	58:19	56:26	10,632	5:49
248	379	Maaike Hofman	Hengelo Gld	1998	31e	Vsen	58:22	57:13	10,486	5:50
249	233	Melanie Wender	Haaksbergen	1975	12e	V35	58:23	57:31	10,432	5:50
250	1310	Stefan te Loeke	Groenlo	1978	38e	M35	58:23	57:31	10,432	5:50

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 6

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	250	Gerard Zennipman	Deventer	1959	38e	M55	58:23	57:48	10,381	5:50
252	143	Bernardien Schuppert	Holtten	1970	24e	V45	58:27	57:04	10,514	5:50
253	266	Corine Huisintveld	Drempt	1981	13e	V35	58:30	57:00	10,526	5:51
254	282	Jolanda Wissels	Hengelo Gld	1963	9e	V55	58:31	57:37	10,414	5:51
255	290	Jokelien Beunk	Hengelo Gld	1960	10e	V55	58:31	57:41	10,402	5:51
256	49	Edwin Gerrits	Utrecht	1986	48e	Msen	58:33	56:52	10,551	5:51
257	406	Henri Knol	Zutphen	1962	39e	M55	58:36	57:04	10,514	5:51
258	96	Karin Komdeur	Gorsse1	1963	11e	V55	58:37	57:24	10,453	5:51
259	162	Nikki Velthuis	Zutphen	1973	25e	V45	58:42	57:05	10,511	5:52
260	349	Tessa Hofman	Arnhem	1984	14e	V35	58:43	57:41	10,402	5:52
261	443	Linda Drent	Warnsveld	1971	26e	V45	58:43	57:06	10,508	5:52
262	63	Geerten Harink	Warnsveld	1977	39e	M35	58:45	57:10	10,496	5:52
263	323	Haroldinio Abauna	Eindhoven	1962	40e	M55	58:52	58:31	10,253	5:53
264	210	Veronique Schulingkamp	Aalten	1980	15e	V35	58:52	57:29	10,438	5:53
265	198	Jeanette zantema	Zutphen	1974	16e	V35	58:55	58:07	10,324	5:53
266	103	Toine van Lieshout	Goirle	1962	41e	M55	58:55	56:55	10,542	5:53
267	71	Tamar Hengeveld	Ruurlo	1973	27e	V45	58:58	58:29	10,259	5:53
268	386	Henk Kamphuis	Zutphen	1959	42e	M55	59:02	58:09	10,318	5:54
269	110	Marja Mazee	Zutphen	1964	12e	V55	59:06	58:47	10,207	5:54
270	17	Mirjam Klein Bramel	Zutphen	1981	17e	V35	59:06	58:38	10,233	5:54
271	325	Martijn Jansen	Lieve1de	1985	49e	Msen	59:08	57:41	10,402	5:54
272	324	Suzan Kaak	Lichtenvoorde	1983	18e	V35	59:09	57:42	10,399	5:54
273	50	Jeroen Gerrits	Zutphen	1980	40e	M35	59:10	57:29	10,438	5:55
274	255	Ingrid van Lieshout	Best	1973	28e	V45	59:12	58:51	10,195	5:55
275	394	Jan van den Belt	Zutphen	1958	43e	M55	59:19	58:44	10,216	5:55
276	238	Johan Karstens	Heino	1954	5e	M65	59:25	58:29	10,259	5:56
277	367	Erwin Knevelbaard	's-Gravenhage	1967	51e	M45	59:31	58:15	10,300	5:57
278	159	Jacqueline Bierhaalder V.	Warnsveld	1965	29e	V45	59:33	58:19	10,289	5:57
279	48	Paul Frijhoff	Warnsveld	1951	6e	M65	59:33	58:20	10,286	5:57
280	217	Ruud Odijk	Deventer	1962	44e	M55	59:40	58:18	10,292	5:58
281	425	Isabel Friskes	Zutphen	1967	30e	V45	59:43	59:06	10,152	5:58
282	20	Esther ten Brinke	Zutphen	1973	31e	V45	59:46	58:03	10,336	5:58
283	283	Sandra Wassink	Aalten	1975	19e	V35	59:48	58:25	10,271	5:58
284	264	Dirkje Huitink	Aalten	1965	32e	V45	59:48	58:25	10,271	5:58
285	155	Ruud Thomassen	Zutphen	1954	7e	M65	59:49	59:02	10,164	5:58
286	340	Sandra Wilgenhof	Keijenborg	1998	32e	Vsen	59:50	58:06	10,327	5:59
287	344	Kevin Bruil	Halle	1994	50e	Msen	59:51	58:08	10,321	5:59
288	322	Astrid Runneboom	Borculo	1969	33e	V45	59:52	59:14	10,129	5:59
289	108	Suzanne Makkink	Nunspeet	1980	20e	V35	59:54	58:15	10,300	5:59
290	208	Ine Sijbers	Zutphen	1970	34e	V45	1:00:00	59:14	10,129	6:00
291	95	Marjon Koeslag	Laren Gld	1976	21e	V35	1:00:09	58:48	10,204	6:00
292	102	Raëma Letwory	Apeldoorn	1989	33e	Vsen	1:00:11	58:54	10,187	6:01
293	176	Karin Wijers	Laren Gld	1976	22e	V35	1:00:13	58:53	10,190	6:01
294	306	Monique Timmer	Apeldoorn	1975	23e	V35	1:00:18	59:16	10,124	6:01
295	256	Frank Weimar	Best	1961	45e	M55	1:00:26	1:00:06	9,983	6:02
296	307	Jane Voskamp	Gorsse1	1960	13e	V55	1:00:34	59:48	10,033	6:03
297	409	Patrie Brekvoort	Zutphen	1964	14e	V55	1:00:35	58:58	10,175	6:03
298	1317	Gerrit Ruitter	Borculo	1957	46e	M55	1:00:37	59:58	10,006	6:03
299	52	Rene Gierkink	Lichtenvoorde	1961	47e	M55	1:00:37	59:57	10,008	6:03
300	271	Petra Boesveld	Zelhem	1981	24e	V35	1:00:39	1:00:15	9,959	6:03

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 7

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	380	Wilma Bouwmeester	Warnsveld	1978	25e	V35	1:00:40	58:47	10,207	6:04
302	298	Inge Coppus	Doetinchem	1968	35e	V45	1:00:41	59:50	10,028	6:04
303	126	Janneke Remmelink	Zutphen	1998	34e	Vsen	1:00:45	59:43	10,047	6:04
304	1327	Ria Dierking	Vorden	1954	15e	V55	1:00:49	59:11	10,138	6:04
305	214	Edith Heuvelman	Zutphen	1958	16e	V55	1:00:50	1:00:17	9,953	6:05
306	268	Mariska breukink	Hummelo	1976	26e	V35	1:00:52	59:19	10,115	6:05
307	35	Monique Dibbelink	Arnhem	1963	17e	V55	1:00:52	59:58	10,006	6:05
308	157	Vanessa Timorason	Arnhem	1974	27e	V35	1:00:52	1:00:13	9,964	6:05
309	311	Kaj Tannemaat	Zutphen	1985	51e	Msen	1:00:58	58:59	10,172	6:05
310	413	Monique Loman-Rekers	Hengelo Ov	1973	36e	V45	1:01:02	1:00:34	9,906	6:06
311	445	Jaap van den Heuvel	Warnsveld	1950	8e	M65	1:01:05	1:00:07	9,981	6:06
312	223	Liset Klopman	Vorden	1957	18e	V55	1:01:10	59:58	10,006	6:07
313	437	MarieJosé Geurts	Arnhem	1965	37e	V45	1:01:10	1:00:15	9,959	6:07
314	149	Nicolette Smits	Deventer	1983	28e	V35	1:01:13	59:28	10,090	6:07
315	301	Dinie Reinders	Doetinchem	1965	38e	V45	1:01:25	1:00:34	9,906	6:08
316	312	Nancy Bolleboom	Twello	1984	29e	V35	1:01:27	1:00:21	9,942	6:08
317	441	Han Rekswinkel	Toldijk	1969	52e	M45	1:01:31	59:42	10,050	6:09
318	319	Tonny Holleboom	Broekland Ov	1953	9e	M65	1:01:34	59:44	10,045	6:09
319	378	Jacoline Huiskes	Hengelo Ov	1958	19e	V55	1:01:56	1:01:35	9,743	6:11
320	34	Diane deelman	Apeldoorn	1977	30e	V35	1:02:05	1:00:44	9,879	6:12
321	280	Marieke peters	Vorden	1975	31e	V35	1:02:12	1:01:56	9,688	6:13
322	32	Joosje van Dam	Zutphen	1965	39e	V45	1:02:13	1:00:15	9,959	6:13
323	366	Jeroen Knevelbaard	Rotterdam	1969	53e	M45	1:02:26	1:01:09	9,812	6:14
324	18	Rozemarijn Bramsen	Warnsveld	1972	40e	V45	1:02:30	1:00:31	9,915	6:15
325	27	Karel Cornegoor	Vorden	1951	10e	M65	1:02:32	1:00:58	9,841	6:15
326	78	Bonny Holweg	Lichtenvoorde	1954	48e	M55	1:02:32	1:00:57	9,844	6:15
327	111	Inge Mokkink	Lichtenvoorde	1996	35e	Vsen	1:02:34	1:00:41	9,887	6:15
328	347	Wies Huisman	Dieren	1982	32e	V35	1:02:34	1:00:40	9,890	6:15
329	293	Ans Assink	Aalten	1955	20e	V55	1:02:35	1:01:15	9,796	6:15
330	7	Joke van de Belt	Huissen	1957	21e	V55	1:02:36	1:01:40	9,730	6:15
331	79	Henk Hop	Zutphen	1955	49e	M55	1:02:37	1:01:38	9,735	6:15
332	438	Jacqueline Rekswinkel	Toldijk	1971	41e	V45	1:02:37	1:00:48	9,868	6:15
333	265	Petra Rexwinkel	Hummelo	1974	33e	V35	1:02:44	1:01:15	9,796	6:16
334	1311	Wanda Heimensen	Zutphen	1976	34e	V35	1:02:49	1:01:24	9,772	6:16
335	335	Esther Spiegelenberg	Brummen	1969	42e	V45	1:02:50	1:01:08	9,815	6:17
336	87	Marlies de Jong	Lochem	1989	36e	Vsen	1:02:51	1:01:59	9,680	6:17
337	191	Van eerden	Aalten	1975	35e	V35	1:02:52	1:01:02	9,831	6:17
338	277	Marlène Reijmer	Aalten	1961	22e	V55	1:02:58	1:01:07	9,817	6:17
339	260	Ankie te Brake	Aalten	1965	43e	V45	1:02:59	1:01:09	9,812	6:17
340	357	Tom Damkot	Deventer	1985	52e	Msen	1:03:04	1:01:17	9,791	6:18
341	70	Erik Hendriks	Apeldoorn	1973	54e	M45	1:03:11	1:02:35	9,587	6:19
342	53	Tanja Giezen	Zelhem	1973	44e	V45	1:03:16	1:02:29	9,603	6:19
343	261	Meriam Burggraaff	Goor	1969	45e	V45	1:03:21	1:01:27	9,764	6:20
344	1325	Merel Wesselink	Vorden	2001	37e	Vsen	1:03:33	1:02:13	9,644	6:21
345	160	Nicole Veldhuis	Apeldoorn	1989	38e	Vsen	1:03:35	1:03:00	9,524	6:21
346	142	Astrid Schultz	Doetinchem	1978	36e	V35	1:03:35	1:01:59	9,680	6:21
347	145	Renée Shortz	Arnhem	1968	46e	V45	1:03:38	1:03:16	9,484	6:21
348	174	Ariela wielinga	Deventer	1983	37e	V35	1:03:42	1:02:08	9,657	6:22
349	144	Saskia Serris	Deventer	1983	38e	V35	1:03:42	1:02:08	9,657	6:22
350	119	Amy van der Plas	Breda	1988	39e	Vsen	1:03:44	1:02:54	9,539	6:22

UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 8

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	182	Marlot Wolbrink	Vorden	1988	40e	Vsen	1:03:44	1:01:58	9,683	6:22
352	1326	Niels ten Brinke	Eibergen	1988	53e	Msen	1:03:55	1:02:29	9,603	6:23
353	24	Judith Budde	Zutphen	1963	23e	V55	1:04:06	1:02:19	9,628	6:24
354	171	Henk Weimer	Deventer	1964	55e	M45	1:04:07	1:02:25	9,613	6:24
355	154	Ina Thijs	Eefde	1959	24e	V55	1:04:13	1:02:26	9,610	6:25
356	372	Ria van Gittert	Warnsveld	1953	1e	V65	1:04:14	1:02:29	9,603	6:25
357	178	Sabine Wilgenhof	Vorden	1972	47e	V45	1:04:17	1:03:47	9,407	6:25
358	133	Wilma Rouweler	Raalte	1969	48e	V45	1:04:19	1:03:22	9,469	6:25
359	569	Karin Kolvoort	Hilversum	1969	49e	V45	1:04:24	1:03:09	9,501	6:26
360	225	Paul van Reine	Hoog-Keppel	1977	41e	M35	1:04:26	1:02:34	9,590	6:26
361	295	Carine van Luijtelaar	Zutphen	1955	25e	V55	1:04:30	1:02:47	9,557	6:27
362	15	Ronald Bos	Hengelo Ov	1968	56e	M45	1:04:31	1:02:42	9,569	6:27
363	228	John Vlottes	Apeldoorn	1960	50e	M55	1:04:31	1:02:48	9,554	6:27
364	177	Janny van Wijk	Apeldoorn	1963	26e	V55	1:04:33	1:03:16	9,484	6:27
365	61	Monique Hagoort	Heteren	1982	39e	V35	1:04:36	1:02:51	9,547	6:27
366	60	Cees Hagoort	Heteren	1971	57e	M45	1:04:37	1:02:52	9,544	6:27
367	373	Jet Kraan	Warnsveld	1951	2e	V65	1:04:37	1:02:54	9,539	6:27
368	284	Ernst Jan Luiten	Winterswijk Corle	1959	51e	M55	1:04:41	1:03:12	9,494	6:28
369	216	Jolanda Wevers	Aalten	1967	50e	V45	1:04:41	1:03:19	9,476	6:28
370	383	Appie Hissink	Warnsveld	1959	52e	M55	1:04:41	1:03:28	9,454	6:28
371	81	Elske Huisman	Deventer	1981	40e	V35	1:04:46	1:03:14	9,489	6:28
372	328	Paul Eggink	Doetinchem	1955	53e	M55	1:04:55	1:03:27	9,456	6:29
373	218	Laura van Eldik	Tiel	1961	27e	V55	1:05:11	1:04:59	9,233	6:31
374	163	Paulien van der ven	Zutphen	1978	41e	V35	1:05:14	1:03:16	9,484	6:31
375	134	Gert Ruitenbergh	Putten	1967	58e	M45	1:05:21	1:03:59	9,377	6:32
376	348	Vivien Reid	Velp Gld	1964	51e	V45	1:05:36	1:04:16	9,336	6:33
377	175	Naomi Wierenga	Utrecht	1998	41e	Vsen	1:05:39	1:04:00	9,375	6:33
378	215	Will Heuvelman	Zutphen	1954	54e	M55	1:05:41	1:05:07	9,214	6:34
379	156	Frans Tiemessen	Loenen Gld	1951	11e	M65	1:05:42	1:04:29	9,305	6:34
380	220	Sebastiaan Niggebrugge	Ulft	1953	12e	M65	1:05:55	1:04:48	9,259	6:35
381	442	Petra Halma	Toldijk	1968	52e	V45	1:05:57	1:04:08	9,356	6:35
382	254	Ans Achterkamp	Deventer	1958	28e	V55	1:06:11	1:04:38	9,283	6:37
383	184	Jeanetta Zwiers	Deventer	1967	53e	V45	1:06:11	1:04:38	9,283	6:37
384	363	Irma Wellink	Aalten	1950	3e	V65	1:06:12	1:05:36	9,146	6:37
385	125	Annemarie prinsen	Bredevoort	1984	42e	Vsen	1:06:13	1:04:22	9,322	6:37
386	112	Maarten Obdeijn	Deventer	1979	42e	M35	1:06:16	1:04:40	9,278	6:37
387	85	Anton Jeurnink	Deventer	1952	13e	M65	1:06:18	1:04:27	9,310	6:37
388	224	Leone Nijman	Hoog-Keppel	1981	42e	V35	1:06:21	1:04:29	9,305	6:38
389	252	Judith Hofman	Oosterbeek	1986	43e	Vsen	1:06:22	1:05:37	9,144	6:38
390	435	Ellen Tusveld	Almelo	1966	54e	V45	1:07:14	1:06:52	8,973	6:43
391	364	Rhodie Tolcamp	Aalten	1973	55e	V45	1:07:45	1:05:55	9,102	6:46
392	194	Petra van Wijk	Aalten	1974	43e	V35	1:07:45	1:05:55	9,102	6:46
393	285	Joanne van Drunen	Apeldoorn	1976	44e	V35	1:08:08	1:06:30	9,023	6:48
394	165	Yuri Verweij	Dieren	1986	54e	Msen	1:08:31	1:07:15	8,922	6:51
395	381	Erik Hendriksen	Warnsveld	1973	59e	M45	1:08:38	1:06:41	8,998	6:51
396	444	Jolanda Leferink	Zutphen	1970	56e	V45	1:09:04	1:07:07	8,940	6:54
397	227	Jopie van Burk Palmen	Zutphen	1985	44e	Vsen	1:09:12	1:07:28	8,893	6:55
398	67	Annabeth Hartmann	Holtten	1982	45e	V35	1:09:13	1:07:28	8,893	6:55
399	92	Yvette Kingma	Vorden	1969	57e	V45	1:09:15	1:08:12	8,798	6:55
400	353	Janna Buijk		1997	45e	Vsen	1:09:36	1:08:20	8,780	6:57



UITSLAGENLIJST - 10 KILOMETER

05-03-2019 15:50

Pag: 9

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	242	Anique de Jong	Eefde	1981	46e	V35	1:09:39	1:08:07	8,808	6:57
402	115	Linda Oosterink	Aalten	1979	47e	V35	1:10:29	1:08:38	8,742	7:02
403	94	Harm Kobes	Enschede	1954	14e	M65	1:10:42	1:09:01	8,694	7:04
404	356	Nelleke Flikkenschild	Zutphen	1956	29e	V55	1:10:52	1:09:05	8,685	7:05
405	180	Monique Witzand	Zutphen	1963	30e	V55	1:10:57	1:10:09	8,553	7:05
406	86	Wim Jeurnink	Deventer	1951	15e	M65	1:11:11	1:09:53	8,586	7:07
407	440	Astrid Rozegaarde	Toldijk	1978	48e	V35	1:11:18	1:09:29	8,635	7:07
408	186	Ellen Verkerk	Veenendaal	1975	49e	V35	1:11:47	1:09:55	8,582	7:10
409	272	Carole Vendrig	Zelhem	1970	58e	V45	1:11:54	1:10:49	8,473	7:11
410	185	Willeke Veenstra	Zutphen	1979	50e	V35	1:11:58	1:10:05	8,561	7:11
411	166	Lenie Wamelink	Aalten	1959	31e	V55	1:12:09	1:10:38	8,495	7:12
412	41	Anja van Ek	Zutphen	1972	59e	V45	1:12:42	1:11:10	8,431	7:16
413	362	Rio Kruisselbrink	Winterswijk Miste	1952	4e	V65	1:13:00	1:11:09	8,433	7:18
414	414	Pim Hermans	Gorsseel	1951	16e	M65	1:13:00	1:12:36	8,264	7:18
415	201	Anita Cornelissen	Zutphen	1972	60e	V45	1:13:46	1:12:58	8,223	7:22
416	2	Inez van Baarsen	Zutphen	1959	32e	V55	1:16:23	1:14:40	8,036	7:38
417	375	Sjan van Beusekom	Duiven	1958	33e	V55	1:18:08	1:16:58	7,796	7:48
418	244	Dirkje Hofman	Oosterbeek	1955	34e	V55	1:18:37	1:17:48	7,712	7:51
419	25	Anita des Celles	Bredevoort	1969	61e	V45	1:19:13	1:17:47	7,714	7:55
420	1322	Renée Spierings	Arnhem	1987	46e	Vsen	2:46:09	2:45:34	3,624	16:36

*Beste deelnemers: ook de resultaten van de deelnemers met startnummers van 1300 tm 1330 staan nu ook in uitslagen.*