

Beste pupil en ouders/verzorgers,

Zoals eerder aangegeven starten we weer met de trainingen van av Hanzesport. Daar hebben jullie vorige week het eerste gedetailleerde bericht over ontvangen.

Nu ontvangen jullie een tweede bericht. Met name om een aantal zaken te herhalen, maar ook om nog wat meer verduidelijking te geven over een aantal punten.

Om te beginnen: We hebben een akkoord van de gemeente om te starten met de trainen, natuurlijk onder de voorwaarden dat we ons houden aan de gestelde regels.

Onze atleten tot en met 12 jaar oud mogen onder begeleiding weer buiten trainen op onze atletiekbaan. Hierbij geldt de anderhalve meter maatregel **niet**. **Wel moeten ze 1,5 meter afstand van de trainers en assistenten te houden.**

Alle pupillen die weer willen trainen zijn **vanaf maandag 11 mei** welkom op de baan. Sommige trainingstijden zijn aangepast om zo min mogelijk overlap te hebben met andere trainingsgroepen. En er zijn veel maatregelen voor atleten, trainers en ouders. Het is van belang die regels goed te kennen en met je kind(eren) door te nemen. Houdt ook de groep-apps en de mail goed in de gaten.

Wij verwachten de atleten op onderstaande dagen en tijden:

***Maandag 17:00-18:00 Pup mini, C en B
18:30-19:30 pup A1 en A2***

Woensdag 18:15-19:15 Pup A1 en A2

Zaterdag 9:00-10:00 Alle Pup op de baan

Ouders die atleten komen brengen en weer ophalen, blijven buiten de accommodatie (het zogenaamde kiss+ride systeem). Kom ook niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de starttijd naar de accommodatie en de atleten moeten na de training direct de accommodatie weer verlaten.

Er is op het terrein een route gemaakt en volg deze dan ook. Je komt als atleet het terrein binnen via de poort van de oud-papier container (de oud-papier container is weg), je zet je fiets weg en verzamelt op het veld achter de bult bij je trainingsgroep. Er wordt getraind op de baan, of op het veld achter de bult. Het middenterrein wordt grondig aangepakt door de gemeente en kan de komende maanden niet worden gebruikt. Na de training verlaat je de accommodatie via de aangegeven looppaden en via de grote poort bij de kantine (eerst je fiets pakken natuurlijk). Het clubhuis en het terras zijn gesloten en ook zijn de douches, kleedruimtes en krachtruimtes niet beschikbaar. Voor noodgevallen is het invalidentoilet beschikbaar, de overige toiletten worden afgesloten. Ga voordat je naar de club gaat dus thuis nog even naar het toilet.

Er zal op een aantal plaatsen desinfecterende spray aanwezig zijn. In ieder geval bij de WC en bij de materialen die we gebruiken voor de trainingen. Trainers zullen erop toezien dat gebruik van de materialen en de desinfecterende spray hiervoor juist gebruikt gaat worden. Op de baan zijn markeringsstrepen aangebracht om de 1,5 meter aan te geven. Tijdens de trainingen zullen alleen de banen 2, 4 en 6 tegelijkertijd gebruikt gaan worden.

Er is een bestuurslid en/of gastvrouw aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit regels en spreekt mensen aan op overtredingen. Bestuur en trainers bepalen wie de begeleiders zijn op de baan.

Het bestuur geeft trainers goedkeuring om atleten aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de accommodatie te ontfemen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels. Bij niet luisteren naar de trainers worden ouders gebeld en gaat de atleet naar huis. Hetzelfde geldt als de atleet ziek naar de training komt of ziekte verschijnselen tijdens de training vertoont (kijk naar Veiligheid- en hygiënerregels). Om lastige situaties te voorkomen maak dit duidelijk aan u kind(eren)!

Als ouder weet u heel goed of uw kind(eren) alleen onder begeleiding van de trainers de trainingen en de maatregelen kunnen volgen. Bij twijfel komt uw kind(eren) niet naar de trainingen.

Er mag alleen buiten gesport worden op de accommodatie. Bij slecht weer (onweer of heftige buien) worden de trainingen afgelast. Houdt daarvoor de groep-apps goed in de gaten.

Op de volgende pagina's de regels die we gaan hanteren (dit zijn de algemene voorschriften vanuit de atletiekunie, die weer gebaseerd zijn op de voorschriften van de RIVM)

Als laatste...

Voor iedereen is deze manier van omgaan met elkaar tijdens trainingen nieuw. We zullen dit samen moeten doen en gebruik daarbij je gezond verstand.

Vanuit het bestuur en vanuit de trainers zijn we verheugd dat we weer kunnen starten met de trainingen. We hopen jullie allemaal weer op de baan te kunnen verwelkomen.

Een sportieve groet namens alle jeugdtrainers en het bestuur van Hanzesport

Wat verwachten wij van ouders:

- Meld jouw kind(eren) tijdig via groep-apps af zodat wij rekening kan houden met de toestroom.
- Breng jouw eigen kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training voor je kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met je eigen kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de club komen. De kleedkamers zijn gesloten. Douchen op de accommodatie is niet mogelijk.
- Als ouder heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Haal direct na de training jouw kinderen op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Wat verwachten wij van atleten:

- Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Kom in sportkleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt niet douchen op de accommodatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 meter afstand tot de andere atleten en de trainers.
- Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken en vul deze thuis al met water .
- Verlaat direct na de training de accommodatie.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de atleet de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.