

Nieuwsbrief Extra Editie (11)

september 2020

Zaterdag 3 oktober Clubkampioenschappen

Op zaterdag 3 oktober zijn de Clubkampioenschappen op de baan. Natuurlijk is het kort dag dat we dit organiseren, maar dat is het gevolg van de situatie m.b.t Covid-19.

.....Beste Hanzesporter.....

Op zaterdag 3 oktober is weer een clubkampioenschap op de baan. Doe jij ook mee?

Wanneer: Zaterdag 3 oktober 2020
Waar: Atletiekbaan Hanzesport
Hoe laat: 9:00 uur – 13:00 uur

In de ochtend vanaf 9:00 het programma voor de jeugd, waar natuurlijk iedereen aan mee kan doen, ook de senioren en de masters.

De pupillen kunnen meedoen aan; meerkamp, (5 onderdelen en tijdens de wedstrijd kun je aangeven of je ver of hoog wilt) daarbij kunnen ze nog

meedoen met de Zweedse estafette.

De Junioren DC kunnen meedoen aan; meerkamp, (5 onderdelen en tijdens de wedstrijd kun je aangeven of je ver of hoog wilt), Zweedse Estafette, 400 meter, 1500 meter, 5000 meter, 1500 meter steeplechase

De Junioren AB kunnen meedoen aan; 100 meter, 400 meter, 1000 meter, 1500 meter, 5000 meter, 1500 meter steeplechase, Zweedse Estafette, kogelstoten, speerwerpen, hoogspringen en verspringen

De G-atleten kunnen meedoen aan een meerkamp, 100m, vortex, kogel, ver- of hoogspringen en 400m.

Planning speciale onderdelen

De planning is om rond het middaguur een de Steeplechase te doen (1000 meter en 1500 meter), de Zweedse estafette en af te sluiten met een 5000 meter.

Bij de Zweedse estafette worden, in tegenstelling tot de gewone estafette, vier verschillende afstanden gelopen (400m, 300m, 200m en 100m). Iedere loper doet 1 afstand. De estafette begint met de 400m.

Inschrijven voor de clubkampioenschappen kan vanaf donderdag 24 september. Klik hiervoor op onderstaande button.

inschrijven

Namens het bestuur,

Ron Kwakkelaar
