

# Nieuwsbrief Extra Editie (12)

oktober 2020

---

## ...Vanuit het bestuur...

### Aangescherpte Corona maatregelen ingaande per heden

Op 13 oktober heeft het kabinet de maatregelen ter bestrijding van het coronavirus verscherpt. De aangescherpte maatregelen zijn ingegaan vanaf 14 oktober 22.00 uur. De maatregelen zijn minimaal de komende vier weken van toepassing (10 november 2020). In de komende twee weken tot 27 oktober beoordeelt het kabinet wat er voor de periode daarna nodig is.

Het is een behoorlijke tegenvaller dat het clubgebouw voor alle leeftijden weer gesloten is. Daarnaast hebben de verscherpte maatregelen van het kabinet ook gevolgen voor de trainingen van Hanzesport. Na afstemming met vertegenwoordigers van de trainers heeft het bestuur tot een aantal maatregelen besloten. Deze staan hieronder vermeld.

*Het bestuur*

---

### Maatregelen AV Hanzesport

- Jeugd tot 18 jaar blijven in teamverband trainen. Publiek is niet welkom tijdens de training.
  - Onderlinge wedstrijden op de club zijn toegestaan (reizen moet beperkt worden, geen publiek).
- Pupillen trainen na de herfstvakantie op maandag in de Hanzehof. Dit kan gewoon met een max. groepsgrootte van 30 atleten per zaal. Publiek in de Hanzehof is niet toegestaan. Op woensdag trainen de A pupillen op de baan. De zaterdagtrainingen zijn over het algemeen in het bos bij Huize 't Velde. Let op de agenda (website) en de groepsapp voor actuele informatie.

- De trainingen van de loopgroepen senioren en masters (dus 18 jaar en ouder) zijn stopgezet.
- De trainingen van de specifieke wandelgroepen kunnen doorgaan met aparte groepjes van max. 4 personen en op 1,5 meter afstand.
- G-atleten trainen op de baan en de G-atleten boven de 18 jaar trainen in een aparte groepje van maximaal 4 personen ook op 1,5 meter afstand.
- De trainingen van de masters technische onderdelen (trainingsgroep van Monika Kindervater) en het Top Team (trainingsgroep van Herman IJzerman) blijven doorgaan in aparte groepen van max. 4 personen en ook weer op 1,5 meter afstand.
- De kantine, kleedkamers en douches zijn gesloten. Trainers kunnen pauzeren in de bestuurskamer.
- Toilet is toegankelijk.

Als bestuur hebben we geen enkel signaal ontvangen dat leden zich niet houden aan de maatregelen, maar als je lekker met elkaar aan het sporten bent sluipt een 'Grapperhausje' er snel in. Houd daarom elkaar scherp op verantwoord gedrag.

Dus:

- **Blijf thuis bij klachten en laat u testen**
- **Houd 1.5 meter afstand van anderen**
- **Was vaak uw handen en hoest en nies in uw elleboog;**

Blijf bewegen en blijf gezond!

*het bestuur*

---

## **...Grote Veldloop 2020 afgelast...**

In het kader van de vergunningaanvraag hebben we nauw contact met de gemeente Bronckhorst en het daar ingestelde Covid-19-team. In overleg deze zomer hebben we het programma ingekort met een maximaal aantal deelnemers van 250 en aanvullende maatregelen voor de deelnemers.

Na de aanscherping van de maatregelen begin oktober heeft het corona-team van de gemeente de te verlenen vergunning nogmaals beoordeeld en geconstateerd, dat, mede in het licht van de huidige ontwikkelingen rondom Covid-19, zij het onverantwoord vindt om de loop door te laten gaan vanwege de hoge concentratie mensen op één plek.

Wij hebben dit in ons team wegwedstrijden besproken en kunnen ons vinden in de zienswijze van de gemeente Bronckhorst. Het risico voor deelnemers en onze vrijwilligers willen en kunnen wij, gezien de huidige situatie, niet nemen.

Helaas moeten we daarom de loop afgelasten, hoe spijtig wij dat ook vinden voor de deelnemers, die al hadden ingeschreven. Wij vertrouwen erop, dat hiervoor begrip is.

*Team wegwedstrijden AV Hanzesport.*

---

## ...Algemene Leden Vergadering...

Op 28 oktober vanaf 20.00 uur is er gezien de huidige omstandigheden een online Algemene Ledenvergadering. Behalve goedkeuring van de cijfers over 2019 komen onder meer ook aan de orde wijzigingen in de samenstelling van het bestuur en de begroting voor 2021.

Het is onnodig te vertellen dat Corona een grote invloed heeft op onze vereniging. Behalve uit de begroting blijkt dat ook uit het feit dat de ALV enkel online bij te wonen is.

De uitnodiging, heb je inmiddels ontvangen. Nadat je je hebt aangemeld bij [secretaris@hanzesport.nl](mailto:secretaris@hanzesport.nl) ontvang je een handleiding waarin stap voor stap beschreven staat wat je moet doen om deel te nemen aan de bijeenkomst.

*het bestuur*



## ...Vacature begeleider G-atleten...

Bij AV Hanzesport sport elke maandagavond een gezellige groep G-atleten. Dit zijn zowel atleten met een verstandelijke beperking als atleten met een lichamelijke/motorische beperking. De atleten zijn in de leeftijdscategorie momenteel van 12 tot 21 jaar.

Voor deze groep zijn wij op zoek naar een begeleider die het leuk vindt om de trainers bij te springen bij wedstrijden, het organiseren van activiteiten en het opstellen van mails/brieven.

### Functie omschrijving

- Organiseert 1x per jaar een activiteit voor de G-atleten
- Helpt 1x in de 2 jaar mee in de organisatie van de Special Olympics en een activiteit voor G-atleten die niet naar Special Olympics gaan. Tijdens de Special Olympics komen atleten met een verstandelijke beperking uit het hele land bij elkaar om in zijn/ haar sport uit te komen.
- Schrijft leuke verslagen na een activiteit of wedstrijd voor de nieuwsbrief (of doet dit samen met een G-atleet: hij vertelt en jij maakt er een mooi verslag van)
- Schrijft indien nodig mails/uitnodigen/brieven voor de G-atleten
- Ondersteunt waar nodig is de coördinator van G-atleten en indien noodzakelijk vervangt deze tijdelijk

Lijkt je het leuk om mee te helpen bij het begeleiden van de G-atleten of heb je nog vragen. Dan kun je reageren door een mail te sturen naar: [g-atleet@hanzesport.nl](mailto:g-atleet@hanzesport.nl)

*Coördinator G-atleten*

*Tosca Lammers*



...Vrijwilligers oud papier gevraagd...

Helaas is de poule van vrijwilligers voor de oud papier inzameling afgelopen jaar iets teveel geslonken. Daarom zijn we op zoek naar een aantal nieuwe vrijwilligers die twee keer per jaar oud papier willen inzamelen.

De inzameling vindt plaats onder begeleiding van afvalinzamelaar Circulus-Berkel. Zij zorgen voor een vuilniswagen met chauffeur. Hanzesport zorgt voor twee vrijwilligers. Als vrijwilliger zet je de papiercontainer achter de vrachtwagen. Een geautomatiseerd systeem zorgt ervoor dat de container geleegd wordt.

Naast dat je een steentje bijdraagt aan Hanzesport is het ook erg leuk om te doen! Je leert andere Hanzesporters kennen en je bent lekker een paar uur buiten! Nadien ben je lekker moe en voldaan van je extra training.

Nog even de praktische informatie op een rij:

- **Frequentie:** tweemaal per jaar
- **Moment:** vrijdag van 12:00 uur tot circa 16:00 uur

Wil je een steentje bijdragen of heb je vragen? Dan kom ik graag met je in contact via mail ([gerjan.deruiter@outlook.com](mailto:gerjan.deruiter@outlook.com))

*(Coördinator oud papier inzameling)*  
*Gerjan de Ruiter*

---

## Inzameling Oud papier

Recentelijk is door Circulus-Berkel toegezegd dat bij Hanzesport binnenkort weer een oud papier container zal worden geplaatst. Geef je oud papier dus nog niet aan anderen weg, maar breng het mee naar de baan. We kunnen de opbrengsten goed gebruiken. Laat je oud papier niet buiten tegen het hek staan, dat veroorzaakt dikwijls troep.

---

**...Vanuit de trainingsgroepen...**

---

## **...Clubkampioenschappen, G atleten in actie...**

Op 3 oktober waren er maar liefst 10 G atleten aanwezig bij de clubkampioenschappen. We begonnen de

dag met ver- of hoogspringen. Stijn en Izabella kozen voor het hoogspringen en bereikte een hoogte van Stijn 1.00m en Izabella 80cm. Bij het verspringen sprong David naar een afstand van 2.50 en Loreen tikte nog net niet de 3m aan. Ze heeft nog maar 4cm nodig.

Daarna volgde de sprint waar Tobias het snelst was en won in een tijd van 15.8. Sem haalde zijn doel van onder 18sec net met een tijd van 17.9. Na het sprinten volgde al rap de 400m. Deze strijd werd gewonnen door Ruben in een tijd van 1.14.3. Met nog de 400m in de benen ging men naar kogel. Na de laatste training besloot Arwen om op de clubkampioenschappen met 4 kilo te stoten. Ze stootte de kogel naar een mooie 3.34m. Maar ook Mattis stootte de 4kg mooi weg naar een afstand van 3.41m.

Nadat we kogel hadden gedaan, konden we gelijk door naar vortexwerpen. Voor David duurde het net wat te lang, maar toch wist hij de vortex elke keer net een stukje verder te werpen naar uiteindelijk 13.17m. Daarnaast mochten 3 atleten speer i.p.v. vortex doen omdat zij al meerdere malen met speer hadden getraind. Voor Sem en Arwen speelde de eerste keer speer op wedstrijd een rol, waardoor de afstanden die ze op trainingen lieten zien niet eruit kwamen. Maar Loreen kwam tot een mooie 8.75.

We zijn trots op al deze mooie prestaties !!!

*Tosca Lammers*



---

## ...Clubrecords op clubkampioenschappen...

Tijdens de clubkampioenschappen op de baan op 3-10-2020 zijn diverse clubrecords gelopen. Klik [hier](#) het overzicht. Extra vermeldenswaardig zijn de records van Ab Reurslag (M60, 5000m, 18.18), hij loopt records uit de boeken die 21 en 23 jaar oud zijn en zijn gelopen door bekende hanzesporters, 'oude rotten' Ko Elerie en Ton van Ingen Schenau. De oude clubrecords hielden het zo lang vol, omdat de tijden destijds al scherp waren; zie onderstaand de oude records:

2 resultaten - pagina 1 of 1

| SOORT       | CATEGORIE              | ONDERDEEL     | PRESTATIE   | NAAM                     | DATUM     | PLAATS  |
|-------------|------------------------|---------------|-------------|--------------------------|-----------|---------|
| Outdoor     | Heren veteranen<br>M60 | 5000 m (baan) | 19.13.9 min | Ko Elerie                | 18-3-1999 | Epe     |
| Baanrecords | Heren veteranen<br>M60 | 5000 m (baan) | 20.36.5 min | Ton van Ingen<br>Schenau | 17-6-1997 | Zutphen |

## ...Loopweekend trimgroep van Wim Veldhuis ...

*Last but not least een levendig verslag van een geslaagd loopweekend van de trimgroep van Wim Veldhuis. Normaal gesproken plaatsen we lange stukken niet volledig, maar met de herfstvakantie voor de deur leek dit stuk ons wel een sprankelende afsluiter van de nieuwsbrief. Ga er dus maar even voor zitten.*

*de redactie*



**Loopweekend trimgroep**

Door uitstel vanwege corona en na vele loop/fiets trainingen was het in weekend van 26 en 27 september eindelijk zover. Het loopweekend kon beginnen. Zaterdagmorgen 9.15 uur gaf Wim de laatste aanwijzingen en klokslag 9.30 uur gingen we enthousiast met de run bike, bike, bike, run van start. Dat al die trainingen niet voor niets waren geweest bleek wel uit het feit dat de eerste 10km in 42 minuten werden afgelegd, aldus Wim. De weersomstandigheden waren ideaal en de groepen gingen mooi gelijk op. Tussen de middag hadden we onze eerste pauze bij eetcafé Jansen & Jansen in Hengelo en werden we verrast met een traktatie van Ans, appelgebak met slagroom, omdat ze 60 jaar was geworden. Geheel in coronastijl werd het "lang zal leven" geneuried. Na het lekkere gebakje verorbert te hebben, moesten we even wachten op Steven, want 12 boterhammen opeten kost nu eenmaal een beetje tijd.

Desalniettemin werd er in de middag ook flink door gestampt en wel met zo'n hoog tempo dat we 2 uur eerder dan gepland in Vorden op het terras zaten. Om niet te vroeg over te zijn, hebben we hier uitgebreid de tijd genomen. Sommige hadden ontdekt dat je middels draaien aan een soort tol, liedjes ten gehore kon brengen. Na de lange pauze was het opstarten des te zwaarder. Tegen ongeveer half vijf waren we bij het clubhuis en ging iedereen even naar huis om zich op te frissen voor het avondprogramma.

Vanaf 19.00 uur werd iedereen persoonlijk welkom geheten met een zoet (alcoholisch) welkomstdrankje. Erwin gaf de nodige instructies om de avond corona proof te laten verlopen. Samen met Patrie serveerde hij het overheerlijke buffet en iedereen liet zich dat goed smaken. Daarna bleef het nog lang gezellig tot laat in de avond. Jammer dat het 's avond zo hard regende. Riens was met zijn paraplu hierop geheel voorbereid, totdat er op de terugweg een stadsbus naast Riens door een plas water reed. Hij was in één keer weer nuchter.

De volgende dag was er door Wim voor de bikkels een puzzeltocht uitgezet. Volgens hem 8 km, maar de meesten hadden 10 km gelopen. Ook een enkel puzzelbordje bevond zich ergens anders dan op de kaart was aangegeven, maar ja een kleinigheidje hou je altijd. Tenslotte werden we de zondag nog verrast door Hans. Onvoorstelbaar, wat weet die man veel over de geschiedenis van Zutphen en wat kan hij er boeiend over vertellen. Keltisch stammen in de Romeinse tijd en zelfs is Zutphen ooit door de Noormannen geplunderd. Spannende tijden moeten dat zijn geweest, dan is het nu toch maar een saaie boel. Na een prachtige stadswandeling ging iedereen voldaan naar huis en konden de beentjes omhoog. De lovende reacties in de app groep zeggen meer dan duizend woorden. Kortom een perfect georganiseerd gezellig sportief weekend en zeker voor herhaling vatbaar. Voor de organisatoren, Wim, Patrie, Erwin en Hans en al die andere vrijwilligers een hele dikke duim!

*Harrie Weersink*

---